

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町 しまんと町 社協により



発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail kubosya@mb.inforyoma.or.jp
Blog http://kubosya.cocolog-nifty.com/ ホームページ http://shimanto-shakyo.jp/

2015
平成 27年 5月 10日発行
**5月号
阜月**

◎勤務地：高齢者生活福祉センターこいのぼり荘
〒786-0511 四万十町昭和470番地6
◎業務内容：高齢者介護 ☆夜勤が可能な方を募集しています。
なお詳細については、下記までお問い合わせ下さい。
【お問い合わせ先】しまんと町社会福祉協議会 十和支所
電話：0880-28-5331



ボランティアを始めてみませんか？



●“ボランティア”と聞くとどんなことを想像しますか？
語源をたどると、ラテン語の「ボランタス (Voluntas) 自由意志、自らすすんでやること」、フランス語の「ボランティ (Volunte) 喜びの精神」と言われています。広辞苑でのボランティアは、「志願者、篤志者、奉仕者、自ら進んで社会事業などに参加する人」とあります。
つまり、「自発的に、特技や時間等を進んで提供し、社会に貢献すること」であり、自分が一番やりたいことを通じて、自分が得たものの一部を、社会に還元することがボランティア活動と言えます。

●あなたの持ち味を活かしてみませんか？
特別な知識や技術がなくても、今持っている趣味や仕事を生かしてボランティア活動はできます。
自分ができること、やりやすいことから活動を始めませんか？「あっ、これなら私にも・・・」、「ちょっと面白そう」など、興味や関心がありましたら、ぜひお問い合わせください。

現在こんな活動に関わっていただけるボランティアさんを募集しています。

【活動内容】 障害者支援施設利用者の買い物への外出や、地域行事などに参加する際の送迎、付き添い。
送迎または、付き添いのみでもかまいません。
【活動日時】 毎月第3日曜日 (午前9時～午後3時30分)、他
【必要資格】 運転免許 (AT 限定可)

【活動内容】 物品の集荷、配送。重たい物の集荷・配送をお手伝い頂ける方を募集しています。
(集荷、配送の際は、職員1名が必ず同行します。)
【活動日時】 平日 (時間は、随時相談いたします。)

「私ならこんなことができますけど、募集しているところはありませんか？」、「一緒に活動する方を探したい」といったお問い合わせも歓迎しております。お気軽にお問い合わせください。
【お問い合わせ】 電話 22-1195 担当：弘田麻紀

こんな物をもろうてや

リスト右側の写真項目に“○”と記載があるものは、本所に来所いただければご覧いただけます。

情報No.	物品名	状態 (型式・サイズ・色・使用年数 等)	写真
A-087	ソファ	白色、小さめの2人がけサイズ、4年間使用	
A-091①	果実酒ビン (1.8ℓ)	高さ25cm、7個	
A-091②	果実酒ビン (2ℓ以上)	高さ35cm、2個	
A-092	子供用自転車	黄・白の花模様、5年使用、サビ等なし、後ろの反射板破損あり	○
A-095①	地球儀	高さ約30cmのもの	○
A-095②	車イス	タイヤ等摩耗なし、ハンドリム無し、シートに若干カビあり	○
A-096①	おもちゃセット	男の子向けの車のおもちゃ	○
A-096②	健康器具	省スペース腹筋マシン「AB ROCKET」、手すりのスポンジに割れあり	○
A-097①	シルバーカー	幸和製作所製、商品名「テイコブ」、ブレーキ・収納あり	○
A-097②	介護用オムツセット	はくパンツ (Mサイズ)、尿取りパットなど	
A-098①	櫛 (麦つみ器)	古農機具、金属部サビ、木製取っ手に欠損、ヒビあり	○
A-098②	水田中耕除草機	古農機具、金属部サビ	○
A-099①	酒造用古民具	底の中心に穴を開けてある木桶、金属の皿、酒壺	○
A-099②	木桶	2つ、乾燥してるため緩みあり	○
A-100①	レターケース	高さ約100cm、A4用紙サイズ収納可、18段	○
A-100②	レターケース	高さ約100cm、A4用紙サイズ収納可、18段	○
A-101	収納ケース	3段、プラスチック製	○

こんなものあったらちょうだい

物品名	具体的に (型式・サイズ・色・使用目的 等)
健康器具	○レッグマジック ○足ふみして使う健康器具 ○ルームランナー ○電位治療器
調理器具	○圧力鍋 ○蒸器
家電	○ブルーレイレコーダー…録画できるタイプのもの ○アマチュア無線機 ○薄型テレビ…小さいものでも可 ○CDラジカセ ○アナログテレビ (21型以上) ○ホームベーカリー ○冷凍庫 ○扇風機 ○オープンレンジ ○電気ケトル ○電子レンジ
ベビー用品	○バウンサー
レジャー用品	○釣り具一式 ○釣り竿…ガーデニングに使用するため状態は問わない
家具	○木製テーブル…ざっしりとした、高さ50cm程度のもの (天板が四角形の物を希望) ○ちゃぶ台 ○木製本棚 ○ベッド ○フランスベッド ○ソファベッド ○ダイニングチェア (食卓用イス) ○ダイニングテーブル (食卓用テーブル)
住宅用設備	○ガス湯沸かし器 (古くても良い) ○ガスコンロ
暖房器具	○薪ストーブ (古くても良い) ○石油ストーブ
民具	○石うす (餅つき用) …どのような状態でも可 ○自在鍵 (いろいろの上に吊るすもの) ○羽釜…鉄製の大きい物 ○しょうゆツボ ○唐箕 (とうみ)
日用品	○保温ポット…中がサビていないもの ○お椀…できれば未使用のもの ○網目が細かいエビラ ○50～60cm程度の小さなエビラ ○網が竹製のエビラ ○自転車用空気入れ ○吊り鉢 ○大工道具 (カンナ・ノミ) ○庭木バリカン ○藁のむしろ
雑貨	○子供用自転車…23～24インチの男の子用のもの ○油絵セット…キャンバスは使用済みでも可 ○子供服 ○金魚鉢 ○自転車

もろうてや・ちょうだいや 5月情報

倉庫や押し入れに眠っている貴重な資源に新たな活躍の場が見つかるように
社会福祉協議会がお手伝いさせていただきます。
利用方法は以下のとおりです。

- 1- 「もろうてや登録用紙」「ちょうだいや登録用紙」に必要事項を記入して「もろうてやちょうだいやポスト」に投函してください。また、電話でも受付可能です。
※ポスト設置場所・・・社会福祉協議会 本所・大正支所・十和支所・十和の里
- 2- 投函された各用紙を社協事務局が回収・整理して「もろうてや・ちょうだいや事業」情報として、月1回、全戸配布でお知らせします。
- 3- 「もろうてや登録」された物品と「ちょうだいや登録」された物品が一致した場合、社協事務局が双方の意思を再確認のうえ、無料で物品を引き取り・お届けいたします。

※注意事項

【もろうてやにご登録いただく場合】

- ・「もろうてや登録」された場合、3ヶ月間保管をお願いします。
- ・生もの、生き物、危険物はお取り扱いができません。
- ・大型物品は取り扱いできない場合があります。(軽トラックで運搬できないものは不可)

【ちょうだいやにご登録いただく場合】

- ・「もろうてや」に掲載されている情報への申込締切は毎月25日までです。
- ・「もろうてや」に掲載されていない物品をご登録いただき、提供を待つこともできます。
- ・「ちょうだいや」が多数の場合は、事務局の方で抽選させていただきます。
- ・抽選結果については当選された方にのみ電話連絡させていただきます。また、抽選から外れた場合は「ちょうだいや」リストに情報を掲載致します。掲載がご不要の場合はお申し出ください。
- ・お届けいたしました物品は、もし現物が意に添わなかった場合でも必ずお受け取りください。その場合は、新たに「もろうてや登録」していただくこともできます。

【お問い合わせ先】社会福祉法人 しまんと町社会福祉協議会
電話 22-1195 担当：有田将也(本所)、芝卓也(大正)、弘田勝(十和)

こんな物をもろうてや

リスト右側の写真項目に“○”と記載があるものは、本所に来所いただければご覧いただけます。

情報No.	物品名	状態(型式・サイズ・色・使用年数等)	写真
A-010	靴(ハイヒール)	ヒール高9cm、茶色、Lサイズ	
A-042	ブーツ	Mサイズ、茶色	○
A-055	オルガン	長さ96cm、奥行40cm、足元幅48cm、高さ75cm 端のほう音が出ない鍵盤有、汚れ有、ヤマハ製	○
A-056	ラン鉢	複数個、黒色、高さ約20cm、直径約10cm	○
A-066	歩行器	10年以上前のもの、おもちゃがいくつか付いている	
A-069	ランドセル	3つ、黒色、数年使用	
A-072①	加湿器	シャープ製、1年使用	
A-072②	毛布	2枚、シングル用	
A-074①	靴(パンプス)	ヒール高3cm、色：ベージュ、サイズ24cm	○
A-074②	靴(パンプス)	ヒール高3cm、色：ブラウン、サイズ24cm	○
A-076①	電気ストーブ	電響社製、黒色、2008年製造、高さ30cm、横幅30cm	○
A-076②	電気ストーブ	サンヨー製、白色、2007年製造、高さ30cm、横幅30cm	○
A-079	ひな人形	ガラスケース付き	
A-082	涼み台	縦138cm、横90cm、高さ46cm	
A-083①	ベビーベッド	新生児から、10年以上使用	
A-083②	チャイルドシート	新生児から、コンビ(柵)製、型番：自C-196、8年程使用	
A-084	学生服(男子用)	夏用、高知工業の制服	
A-086①	手提げかばん	黒色、A4サイズ収納可能、革製、高校生が使っていたもの	
A-086②	手提げかばん	黒色、A4サイズ収納可能、革製、高校生が使っていたもの	



かわら版



夏のあったかな ラン♪ラン♪ラン♪

～ミニサロン6月予定表～

- 3日 風らっ と六反地(六反地集会所)
- 17日 風らっ と峰ノ上(峰ノ上集会所)
- 18日 風らっ と志和峰(志和峰集会所)
- 22日 風らっ と東大奈路(東大奈路集会所)

*地域によって開催時間など異なります。詳しくは担当までご連絡ください。

- ☆開催日：5月25日(月)
- ☆場所：四万十町社会福祉センター
- ☆時間：午後12時～1時まで
- ☆参加費：650円(弁当・飲物付)
- *参加のお申込みは5月21日〆切です。



☆6月の生きがいサロンの日程等は、四万十町の広報誌に掲載される予定です。

お申込み・お問合せ⇒しまんと町社会福祉協議会
電話 22-1195 担当：岡本正一、高林志帆

あったかふれあいセンター 十和拠点整備のお知らせ

しまんと町社会福祉協議会では、ただいま十和地区にあったかふれあいセンターの拠点を整備しております。
皆さまに気軽に立ち寄り楽しんでいただける場ですので、是非、ご利用ください。



☆第四回四万十町春季囲碁大会結果発表☆

開催日：4月28日(火)

場所：十和の里

- 優勝 橋攻一郎 さん
- 準優勝 戸田芳徳 さん
- 第3位 川上義記 さん



おめでとうございます



多重債務、慰謝料、遺言、土地、財産、家族問題・・・

弁護士があなたの悩みに答えます。

無料法律相談 5月の予定

- 相談日 5月22日(金)
- 場所 四万十町社会福祉センター
- 時間 午後1時～午後4時10分
- 担当弁護士 中江 詩織 氏
- 1日4組 1組40分

※なお5月の予定はすでに埋まっておりますのでご了承ください。

無料法律相談 6月の予定

- 相談日 6月26日(金)
- 場所 大正健康管理センター
- 時間 午後1時～午後4時10分
- 担当弁護士 大橋 真人 氏
- 1日4組 1組40分

(〆切：相談日の1週間前)

受付窓口 しまんと町社会福祉協議会
本所(電話22-1195・担当 山本 麻子)
※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。
都合により予約時間の変更等がある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

6月行事予定&会議予定

- くぼかわボランティア連絡協議会世話人会 【7日予定】
- 窪川給食サービス(調理担当：更生保護女性会) 【10日】
- 大正給食サービス(調理担当：JA女性部) 【22日】
- 十和給食サービス(支えの会) 【18日】
- くぼかわボランティア連絡協議会総会 【21日】
- 無料法律相談(大正健康管理センター) 【26日】

