地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～

しまんと町社協だより

2026 11月発行号

発行：社会福祉法人
しまんと町社会福祉協議会
〒786-0004　四万十町茂串町 11-30
ＴＥＬ　(0880) 22-1195
ＦＡＸ　(0880) 22-1138
E-mail　shakyo@shimanto.tv
Blog　http://kubosya.cocolog-nifty.com/
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://shimanto-shakyo.jp/
発行責任者：谷本佑季

― 福祉体験学習 ―

やさしさは、知ることからはじまる。

10/30　窪川高校２年生『認知症理解』



支え合い、笑顔あふれるまちづくり



10/6　影野小学校 5･6 年生『手話学習』



地域の人とふれあいながら学ぶ時間



しまんと町社協では、身近なふくしと出会える「おたがいさま」を育てる福祉体験学習を行っています。
対象学年や年間あたりのコマ数、指導のねらいに応じ、さまざまなテーマを選択できます。
（テーマ例　：　・高齢者　・障害者　・災害　・地域共生社会　・ボランティア　・福祉の仕事　　等）
是非、困ったときは社協までお気軽にご相談ください！

“地域Cafe”の様子を覗いて見ましょう♪

“影野地区”の 影野コミュニティセンター にて『 影野地域カフェ 』が開催されました。
坂山区長さんの呼びかけで開催され、民生委員さんやりん家さん、影野小学校の先生方と学童児童・中学生、地域住民の方々と５０名近くが集い、笑顔あふれる素敵な時間を過ごされていました。
年齢や立場をこえた交流の中で、新しい発見やつながりが生まれ、得意なことを紹介し合い、お互いに学び合い支え合い、みんなが安心して過ごせる場所となっています。
開催は１～２か月に１回となっていますが、子ども・若者・大人・年配の方どなたでも参加できます。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

＊地域カフェの予定は最終ページ(6ページ)にも掲載しています。

～ 影 野 地 域 カ フ ェ ～







「楽しかった」「次も参加したい」という声が聞かれました！
学校関係者からは、子ども達が学校では普段見ることのできない姿をみる事が出来たと感想がありました
（＾＾♪

『私の得意なこと』を紹介し合い、学び合う事で、「自分でも何かできる事がある」と感じる機会にもなりました。
住民同士の新しいつながりが生まれました
（＾ΨΨ＾）

【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会
（本　　所）２２－１１９５　、（小規模多機能ホーム香月）２２－５６６６
（大正支所）２７－１１７７　、（十和支所）２８－５３３１

ときめきクリスマス 2026

～ 笑顔も楽しさも、みんなでシェア！！ ～

障害を持つ人も持たない人も！
歌や踊り、ゲームに抽選会♪
みんなで笑って楽しむ、クリスマスのひとときを過ごしませんか？

日　程：2026 年 12 月 13 日(日)
時　間：13:30～15:30(受付 13:00～)
場　所：四万十町農村環境改善センター
参加費：500 円
申込〆切：2026 年 11 月 19 日(木)

【　お問合せ・お申込み先　】
しまんと町社会福祉協議会(担当：武内・玉川)
☎　0880-22-1195

人事異動のお知らせ（令和８年 11 月１日付）

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧職名
在宅福祉課　在宅福祉係（香月）				
小規模多機能ホーム　香月	係長 兼 管理者 兼 介護員	本井　ゆき	相談支援事業所	係長 兼 管理者
小規模多機能ホーム　香月	介護員	中城　勝巳	小規模多機能ホーム　香月	管理者 兼 介護員
在宅福祉課　障害支援係（本所）				
相談支援事業所	管理者	林　昌美	相談支援事業所	主事
相談支援事業所	主事	芝　寿彦	小規模多機能ホーム　香月	介護員

24時間テレビチャリティー募金 ご協力ありがとうございました！

今年の‘‘24 時間テレビ 49「愛は地球を救う」’’のテレビ放送は 8/29(土)･30(日)でした。
四万十町では、**チャリティー募金**を開催し、多くの方にご協力いただき、無事に終了することが出来ました。お預かりした募金とTシャツ募金は合わせて24時間テレビチャリティー本部に送金させて頂きました。ありがとうございました。

窪川地区：728,333 円

大正地区：　76,462 円

十和地区：101,929 円



赤い羽根 街頭募金 を行いました！ ～ご協力ありがとうございました～

募金運動が開始される１０月１日に合わせて、街頭募金を開催しました。
配分金を配分された４団体(社協含む)の方々と、町内のスーパーの店頭にて募金活動を行いました。１時間ほどの短い時間ではありましたが、合計 7,100 円の募金が集まりました。ご協力頂いた皆様本当にありがとうございました。
赤い羽根共同募金運動期間は１２月３１日まで実施しております。引き続き、皆様の温かいご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。





【共同募金事業に関するお問い合わせ等は下記までご連絡ください】
高知県共同募金会四万十町支会事務局（しまんと町社会福祉協議会内）
電話　22-1195　　担当：今城 、尾﨑

事業所の行事紹介

今回は 敬老会 の紹介です

敬老の日



9/21 敬老会を開催しました。当日は「とどろき太鼓」の皆様にお越しいただきました。子ども太鼓、大人との合奏、利用者さんも自身で作曲した曲に謡で参加するなど、盛りだくさんの内容でした。体に響く力強い太鼓の音色に、利用者の皆さんも「元気がもらえた」「感動した」とたくさんの笑顔がこぼれていました。





寿 敬老の日



9/21(月)久保川地区の区長さん、たくさんのご家族さんに出席して頂き、社協局長によるマジックショーを見ながらご馳走を囲み、大変にぎやかで楽しい時間を過ごす事ができました。

こいのぼり デイサービスセンター

9/17 にこいのぼりデイとこいのぼり荘合同での敬老会を行いました。
☆お菓子釣り　☆ビンゴ大会
☆輪投げ　の３つのゲームをみんなでワイワイと楽しみました。景品もあり、とても盛り上がって賑わいました♪





百年荘 デイサービスセンター



グループホームひだまり







こいのぼり荘

９月 17 日こいのぼり荘では敬老会を行いました。入居者さんの希望の献立を取り入れた職員手作りの料理に箸が進み、午後からは併設のデイサービスこいのぼりと合同でイベントに参加し楽しいひと時を過ごしました。







小規模多機能 ホーム香月







９月 21 日に敬老会を行いました。オカリナ演奏などのボランティア活動をされている“四万十土笛の会”の方々に来て頂きました。昔なつかしい歌謡曲などオカリナの音色とともに心地よい時間を過ごしました。また、皆さんと一緒に「手のひらを太陽に」を手話歌で身体を動かしながら楽しむ事が出来ました。昼食にはスタッフの心がこもった手作りの豪華なお弁当を味わいました。



介護の仕事にご興味のある方、一緒に働いてみませんか。
無資格・短時間でも OK です！お問合せください。

窪川高校のフードドライブ活動紹介



フ　ー　ド　バ　ン　ク

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。皆さんのご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

【お問い合わせ】
しまんと町社会福祉協議会
担当：芳野・矢嶋・角田
TEL：0880-22-1195

◆提供いただきたいもの
- お米
- インスタント食品･レトルト食品
- 缶詰･のり･ふりかけ など
- パスタ･そうめん などの乾麺
- ティッシュペーパー･トイレットペーパー

◆注意事項・お預かりできないもの
1.賞味期限が１ヶ月をきっているもの
2.賞味期限が記載されていないもの
3.冷凍食品･生もの(生肉、魚介類、野菜類)
4.アルコール類
5.開封されているもの

「もったいない」を「ありがとう」へ



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地　財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士
11月27日(金)	社会福祉センター	坂本　翔大
12月25日(金)	大正健康管理センター	坂本　翔大
1月22日(金)	社会福祉センター	奥永　彩可
※　２月　法律相談　実施なし		
3月26日(金)	十和地域振興局	坂本　翔大

【相談時間】午後１時～午後４時10分
１日４組　１組40分

【受　　付】予約制

【受付窓口】しまんと町社会福祉協議会
本所　電話：22-1195
（担当：芳野）

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。

※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。



11・12・1月　行事予定







Cafe情報

※令和8年度より社協独自の地域カフェを実施しています！

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

小規模多機能ホーム香月　[13:30～15:30]
11月19日(木)
12月17日(木)
1月21日(木)
【お問合せ】☎22-5666　担当：本井

窪川地区　※会場は下記参照【お問合せ】☎22-1195
11月4日(水)　立西町民会館　[10:00～11:30]
12月2日(水)　立西町民会館　[10:00～11:30]
1月6日(水)　立西町民会館　[10:00～11:30]
※影野地区でも開催しています。日程はお問合せ下さい。

大正地区　北ノ川多目的集会所[13:30～15:30]
11月11日(水)
12月 9日(水)
1月13日(水)
【お問合せ】☎27-1177　担当：宮崎



十和地区　※会場は下記参照　[13:30～15:30]
11月25日(水)　昭和基幹センター
12月23日(水)　十川いこいの家
12月25日(金)　井崎集会所
1月27日(水)　昭和基幹センター
【お問合せ】☎28-5331　担当：竹内

給食サービス



窪川

○調理担当：更生保護女性会　11／11
○調理担当：JA女性部　12／9
○調理担当：民生児童委員協議会　1／13

大正



○調理担当：四万十町食生活改善推進協議会大正支部　11／18
○12月はお休みです
○調理担当：JA高知県大正支部女性部　1／20

十和



○調理担当：支えの会　11／19
○調理担当：支えの会　12／17
○調理担当：支えの会　1／21

◇◆　お知らせ　◇◆

「しまんと町社協だより」は、年４回 発行しております。
次回の発行は、令和９年２月を予定しております。よろしくお願いします。