

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～

しまんと町 社協だより

2026

8月発行号

発行:社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

TEL (0880) 22-1195

FAX (0880) 22-1138

E-mail shakyo@shimanto.tv

Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>

発行責任者: 谷本佑季



『上作屋地区“ふくしの集い”』開催しました！

ハグ訓練

※ハグ訓練とは…避難所運営ゲーム。カードを使って避難所の運営を疑似体験する。防災意識や対応力を高める目的がある。

場面設定の配役決め



ペットと避難…どこにおったらいい？



倒れた！息してない！ 誰かAEDを持って来て！



シルバーリハビリ体操



避難所生活について



令和8年6月7日に松葉川コミュニティセンターにて『上作屋地区ふくしの集い』が開催されました。ふくしの集いに社協が参加させていただくのは今回で3回目となります。

今回のふくしの集いのテーマは『避難生活』をかね、避難所での避難場面を複数個設定したハグ訓練（避難所運営ゲーム）を行いました。また、避難所での暮らしのコツに、避難先でのエコノミー症候群等の予防・身体のケアの一つの方法として、シルバーリハビリ体操を紹介し、実際に参加者の皆様と身体を動かして軽い運動を実践しました。最後に、社協職員よりペットボトル便利グッズの紹介と、被災地「南相馬市、益城町」の被災地支援に訪れた際の体験を報告しました。

社協では、地域福祉活動計画の中に「防災をキーワードとした座談会等を実施する」という目標があり、このような取り組みを広げています。

他の地域でもやってみたいなどのご要望があればぜひお気軽にお声がけ下さい。



“地域Cafe”の様子を覗いてみましょう♪

『地域カフェ』を新たな地区で開催しました！

窪川地区では、初めての地域カフェとなる“立西地区”の立西町民会館にて開催しました。
十和地区では、“井崎地区”の井崎集会所にて新たな地域カフェが加わり開催しました。
どちらの地区も、多くの地域の皆さまにお越しいただき、終始和やかな雰囲気運営できました。
開催までにご協力いただいた区長さんや民生委員の方々、本当にありがとうございました。
今後の予定は下記のとおりとなっております。ぜひ、お気軽にお越しください。



○立西地区…1ヶ月に1回、立西町民会館、10:00～11:30 開催予定

○井崎地区…2ヵ月に1回、井崎集会所、13:30～15:30 開催予定

*詳細は最終ページ(6ページ)にも掲載しています。



～立西地域カフェ～

手作りの
サンドイッチに
スイーツ、
コーヒー・お茶と
共に美味しく
頂きました♪



～井崎地域カフェ～

暑くなってきたから
“アイスコーヒー”
が飲みたくなるねえ
(^_^) おいしい♡



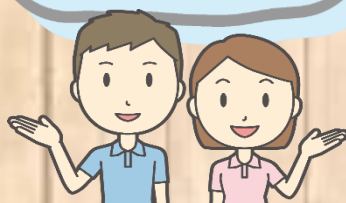
【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会

(本 所) 22-1195 、(小規模多機能ホーム香月) 22-5666
(大正支所) 27-1177 、(十和支所) 28-5331

貸 館 情 報

ご存知ですか？

社協本所、大正支所では、
貸館をおこなっています。
申請方法・料金など、詳しく
知りたい方は社協(各支所)
までお問い合わせ下さい。
HPにも案内が載っています
のでご覧下さい。



電話で希望と空き状況をご確認ください。

空きがあり使用可能であれば仮予約を行います。

仮予約後、申請書を社協へご提出ください。(支所へ提出、郵送可)
申請書の申請者欄への押印は忘れないようお願いします。

※使用内容によっては、お断りする場合がありますので、ご理解願います。

※使用申請書は、社協の各事務所やHPにてダウンロードが可能です。

四万十町社会福祉センター

- ・大会議室
- ・研修室(和室)
- ・その他の部屋



大会議室



研修室
(和室)



その他の部屋

大正老人福祉センター

- ・集会室(70人ほど)
- ・小会議室(20人ほど)



集会室



小会議室

24 時間テレビチャリティーについて

今年の「24 時間テレビ 49「愛は地球を救う」」のテレビ放送は 8/29(土)・30(日)です。

四万十町では、《チャリティー募金受付のみ》を下記の通り行います。各会場でのイベント等の開催はありません。

各地区により日程が異なりますのでご注意ください。

受付会場のご案内



窪川地区

8月29日(土)

- 道の駅めぐり窪川 9:00～13:00
- ドラッグストアmac窪川店 9:00～13:00
- サンシャインしまんとハマヤ店 9:00～13:00
- サニーマートFCみやたイト窪川店 9:00～13:00

8月30日(日)

- 松葉川ピアガーデン内 15:00～19:00
(松葉川コミュニティセンター)



大正地区

8月23日(日)

- 大正あゆまつり会場内 14:00～19:00
(おめの河原)



十和地区

8月29日(土)

- 道の駅四万十とおわ 9:00～16:00

＊＊ 高知県共同募金会 四万十町支会 ＊＊

共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まりました。当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

共同募金事業の公正性を担保するため、各都道府県の共同募金会には「配分委員会」が設置されており、配分委員会の承認なしには、その年の募金目標額や配分計画を策定することができず、集められた寄付金の配分を行うこともできません。

今年度は5月に「配分委員会」が実施され、4団体への配分が承認されました。6月には、「配分助成金交付式」が行われ、四万十町支会の支会長である山脇町長より交付書が交付されました。

～令和8年度 配分助成金交付式の様子～



10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

～ご協力のほど、よろしくお願いします～

毎年、赤い羽根共同募金に温かいご支援、ご協力をいただきありがとうございます。

今年度も10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が始まります。

お寄せいただいた募金は、四万十町内のNPO・ボランティア団体等の行う地域福祉活動費に助成され、多くの支援活動が支えられています。

是非、皆様の温かいご支援をお寄せください。ご協力のほどよろしくお願い致します。

【共同募金事業に関するお問い合わせ等は下記までご連絡ください】

高知県共同募金会四万十町支会事務局(しまんと町社会福祉協議会内)

電話 22-1195 担当: 今城、尾崎



事業所 紹介

今回は

指定管理施設

の紹介です

※ 指定管理施設は、入所判定会が行われてからの入所になります。
入所に関するご相談は、包括支援センター・担当ケアマネジャーまでご相談ください。

大正生活支援住宅 青空

定員：8名（内ショート1名）

一般的な賃貸住宅とは異なり、「在宅生活に不安のある高齢者等」が主な対象となります。

住宅には、夜間の見守り支援や共同のトイレ・お風呂・食堂があります。

買い物に行けない方には、住宅まで移動販売が来ますのでご利用下さい。

利用料：1か月約34,000円（部屋代・光熱費等）

お食事については、必要に応じ配食サービスをご利用いただいています。



【お問合せ】 大正支所

Tel 0880-27-1177

担当：池田真帆

高齢者生活福祉センター こいのぼり荘

定員：15名（内ショート1名・夫婦部屋2部屋）

在宅生活に不安のある高齢者の方が、共同生活を送ることで安心して過ごせるための施設です。お部屋は個室となっており、必要なときには、支援を受けることもできます。

下肢筋力低下を防ぐため、みんなで体操等も行っています。

畑で野菜を作ったり、おでかけや季節の行事を楽しんでいます。また、年に2回の避難訓練を行い、いざというときに備えています。

施設の見学もできますので（感染等状況によります）、お気軽にお問合せ下さい。



【お問合せ】 十和支所

Tel 0880-28-5331

担当：中平美希



介護の仕事にご興味のある方、一緒に働いてみませんか。
無資格・短時間でもOKです！お問合せください。

特別会員のご紹介

(令和8年7月20日現在)

しまんと町社協の事業運営・地域福祉活動にご理解頂き、
ご賛同いただいた特別会員の皆様をご紹介します。

窪川印刷、いたおか、(有)高橋金物店、公文寝具店、鈴木食肉店、岡田米穀店、ホリカワ(有)
(有)岩本商店、是信電設(株)、(株)四万十交通、(有)中央自動車、(有)台地モータース、(有)七里建設、
(公財)四万十公社、ファミリークリニック四万十、ぶんぐはうすRyubi、(有)澤村石材店、
山中畜産、(有)窪川タイヤ商会、(株)あぐり窪川、社会福祉法人明成会、四万十コンクリート(株)、
(株)ビーフキャトル、仁井田米専門店武吉米穀店、(株)ぶらうん・こっこらんど、(有)共栄建設、
四万十あおぞらファーム(株)、(有)高知植花園花だより、(有)しまんとサービス、四万十とまと(株)、
(有)吉岡建設、藤原商店、黒鳥鍛造工場、(有)渡辺畜産、農事組合法人四国デュロックファーム、
農事組合法人平野協同畜産、いわさき歯科、(有)武内商店大正給油所、(株)井原組、いごはち、
(有)大和建設、山本商店、海洋堂ホビー館四万十・海洋堂かっぱ館、(株)田邊建設、中平理容室、
就労継続支援B型事業所やまびこ・就労継続支援B型事業所あさざり・あったかふれあいセンターやまびこ、
たいしょう薬局、玉川石油店、みたに鮮魚店、(有)大正フードセンター、企業組合であいの里、
(株)無手無冠、(有)郷田組、伊藤(元)建設、(有)松元建設、(有)土居電気工事、(有)西南建設、国澤組(有)、
芝モータース、恩地農機商会、(有)十和建設・松下自動車商会、高知県農業協同組合十和支所、
大東建設(株)、伊藤製材(有)、松本自動車、芝工務店、十和運送(有)、(有)岡田建設、(株)清水林業、
(株)四万十ドラマ、(株)彦市、外崎建設、みよき食堂、四万十町十和地区民生委員児童委員協議会

令和8年度に会員の皆さまよりお預かりさせて頂いた会費については

○ミニサロン ○災害ボランティア研修会 ○おすすめ講座 ○地域カフェ

○四万十町社会ふくし大会 ○生活困窮者向け炊き出し事業

等に活用させて頂きます。

ご協力頂きまして、ありがとうございました。

あ ー が ー と う



～ 寄付のお礼 ～

十和地区の新谷和美様より、
炊飯器のご寄付をいただきました。
ありがとうございます。
早速、施設厨房にて使わせて
頂いております。



分けていただける 新聞紙はありませんか？

デイサービス・施設では新聞紙を使用
して、利用者さんの手指のリハビリ
をかねて、新聞ダストボックス等を作
成しています。ですが、**新聞紙が不足**
している状況です。分けて頂ける方は
お近くの各支所にて受付していますの
でよろしくお願いします。m(_)_m

フ ー ド バ ン ク

状態に問題がないにも関わらず
廃棄してしまう食品や日用品を
提供いただき、生活が困っている
方へおすそわけする活動です。
皆様のご家庭にお願いできる
食品や日用品がありましたら、
是非ご連絡下さい。

【お問い合わせ】

しまんと町社会福祉協議会

担当：芳野・矢嶋・角田

TEL：0880-22-1195

◆提供いただきたいもの

- ・お米
- ・インスタント食品・レトルト食品
- ・缶詰・のり・ふりかけ など
- ・パスタ・そうめん などの乾麺
- ・ティッシュペーパー・トイレットペーパー



◆注意事項・お預かりできないもの

- 1.賞味期限が1ヶ月をきっているもの
- 2.賞味期限が記載されていないもの
- 3.冷凍食品・生もの(生肉、魚介類、野菜類)
- 4.アルコール類
- 5.開封されているもの

**無料法律相談**

多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	
※ 8月 法律相談 実施なし			【相談時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分
9月25日(金)	十和地域振興局	奥永 彩可	【受付】 予約制
10月23日(金)	社会福祉センター	奥永 彩可	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：芳野)
11月27日(金)	社会福祉センター	坂本 翔大	
12月25日(金)	大正健康管理センター	坂本 翔大	※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。
1月22日(金)	社会福祉センター	奥永 彩可	※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
※ 2月 法律相談 実施なし			
3月26日(金)	十和地域振興局	坂本 翔大	



8・9・10

月

行事予定

**Cafe 情報**

※令和8年度より社協独自の
地域カフェを実施しています！

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

小規模多機能ホーム香月 [13:30～15:30]

8月20日(木)

9月17日(木)

10月15日(木)

【お問合せ】 ☎22-5666 担当：中城

窪川地区 ※会場は下記参照【お問合せ】 ☎22-1195

8月5日(水) 立西町民会館 [10:00～11:30]

9月2日(水) 立西町民会館 [10:00～11:30]

10月7日(水) 立西町民会館 [10:00～11:30]

大正地区 北ノ川多目的集会所 [13:30～15:30]

8月12日(水)

9月9日(水)

10月14日(水)

【お問合せ】 ☎27-1177 担当：宮崎

十和地区 ※会場は下記参照 [13:30～15:30]

8月18日(火) 井崎集会所

8月26日(水) 十川いこいの家

9月23日(水) 昭和基幹センター

10月調整中 井崎集会所

10月28日(水) 十川いこいの家

【お問合せ】 ☎28-5331 担当：竹内

**給食サービス****窪川**

○調理担当：児協 OB

8/19

○調理担当：食生活改善推進協議会

9/9

○調理担当：仁井田のりん家

10/14

大正

○調理担当：四万十町大正地区



民生委員児童委員協議会

8/22

○調理担当：四万十町連合婦人会大正支部

9/22

○調理担当：四万十町食生活改善

推進協議会大正支部

10/22

十和

○調理担当：支えの会

8/20

○調理担当：支えの会

9/17

○調理担当：支えの会

10/15



◆◆ お知らせ ◆◆

「しまんと町社協だより」は、年4回 発行しております。
 次回の発行は、令和8年11月を予定しております。よろしくお願いします。