

6回  
連続講座

社協会費事業

共同募金事業

# おすすめこうざ

目的: 今後の地域活動や趣味活動を始める「キッカケと話題」作りの場として様々なテーマで開催します。(6回連続講座)

※この事業は皆さまから頂いた会費・募金を財源に実施しております。

日程		講義内容 ( 9 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0 )	
1 回目	7/11 土	<b>音でつながる 心ほぐれる音楽時間</b> ~歌って♪笑って♪みんなで楽しむ音楽療法~ 講師 内田脳神経外科 栗 裕子	
2 回目	8/8 土	<b>元気な今だから聞いておきたい はなし</b> ~将来の安心につながる制度やサービスをご紹介します~ 講師 しまんと町社協居宅介護支援事業所 職員	
3 回目	9/12 土	<b>スマホステップアップ講座</b> ~LINE・写真・検索を楽しく学ぼう~ 講師 四万十町スマートフォン活用サポーター (スマサポ)	
4 回目	10/10 土	<b>笑って元気! 落語と笑いヨガ</b> ~おなかから笑ってストレス解消・ポジティブ思考に♪~ 講師 大野沙耶花 (笑いヨガ講師/アマチュア落語家 花の家こなつ)	
5 回目	11/14 土	<b>知っておくと安心♪ 救急・入院まるわかり講座</b> 急な入院の時に困らないための、病院と家族の準備のおはなし 講師 近森病院 医療専門職員	
6 回目	12/12 土	<b>知って損をしない葬儀のあれこれ</b> ~葬儀の基本的な流れを知っておこう! ~納棺体験有り! 講師 有限会社ホリカワ	

会場 四万十町社会福祉センター (四万十町茂串町 11-30)

時間 受付 9:00~ 講座 9:30~11:00 (90分)

定員 30名 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

参加費 500円 (別途材料費等実費負担を頂く場合があります。)

※1回受講しても、6回受講しても1人500円

※参加費は当日会場にてお支払い下さい。

主催 **しまんと町社会福祉協議会**

※申込締切日 **令和8年6月26日(金)**

裏面に申込記載



# 参加申込書

しまんと町社会福祉協議会 行 (FAX : 0880-22-1138)

令和 8 年 月 日

希望受講日	<input type="checkbox"/> 6回連続受講希望	【単発で受講の場合】 ※希望日にチェックをして下さい。			
		<input type="checkbox"/> 1回目(7/11)	<input type="checkbox"/> 2回目(8/8)	<input type="checkbox"/> 3回目(9/12)	<input type="checkbox"/> 4回目(10/10)
氏名		性別	男・女	年代	代
住所	〒				
電話番号		FAX			
どこでこの講座を知りましたか(複数可)	①チラシを見た ②ホームページを見た ③紹介された ④その他( )				

申込方法: 電話・FAX・メール(氏名、住所、電話番号、メール)にて、しまんと町社会福祉協議会までお申し込み下さい。

-----  
【個人情報の利用目的について】

参加者からご提供いただくお名前、ご住所などの個人情報は、本件の講座のみに利用いたします。参加者からご提供いただいた個人情報は、当法人が定める個人情報保護方針に則って、厳重に管理いたします。

【申込み・問い合わせ先】 社会福祉法人 しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30 (担当: 芳野直之)

電話 : 22-1195 FAX : 22-1138

メール : shakyo@shimanto.tv