

3回
講座

社協会費事業

共同募金事業

おすすめこうざ

目的: 今後の地域活動や趣味活動を始める「キッカケと話題」作りの場として様々なテーマで開催します。(3回講座)

※この事業は皆さまから頂いた会費・募金を財源に実施しております。

日程		講義内容 (13:30~15:00)	
1 回目	8/8 土	元気な今だから聞いておきたいはなし ~将来の安心につながる制度やサービスをご紹介します~ 講師 しまんと町社協居宅介護支援事業所 職員	
2 回目	10/10 土	笑って元気! 落語と笑いヨガ ~おなかから笑ってストレス解消・ポジティブ思考に♪~ 講師 大野沙耶花 (笑いヨガ講師/アマチュア落語家 花の家こなつ)	
3 回目	12/12 土	スマホステップアップ講座 ~LINE・写真・検索を楽しく学ぼう~ 講師 四万十町スマートフォン活用サポーター (スマサポ)	

会場 十和地域振興局 (四万十町十川 145 番地 3)

時間 受付 13:00~ 講座 13:30~15:00 (90分)

定員 30名 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

参加費 500円 (別途材料費等実費負担を頂く場合があります。)

※1回受講しても、3回受講しても1人500円

※参加費は当日会場にてお支払い下さい。

主催 **しまんと町社会福祉協議会**

裏面に申込記載

※申込締切日 **令和8年6月26日(金)**

参加申込書

しまんと町社会福祉協議会 行 (FAX: 0880-28-5060)

令和8年 月 日

希望受講日	<input type="checkbox"/> 3回連続受講希望	【単発で受講の場合】※希望日にチェックをして下さい。			
		<input type="checkbox"/> 1回目(8/8)	<input type="checkbox"/> 2回目(10/10)	<input type="checkbox"/> 3回目(12/12)	
氏名		性別	男・女	年代	代
住所	〒				
電話番号		FAX			
どこでこの講座を知りましたか(複数可)	①チラシを見た ②ホームページを見た ③紹介された ④その他()				

申込方法: 電話・FAX・メール(氏名、住所、電話番号、メール)にて、しまんと町社会福祉協議会までお申し込み下さい。

【個人情報の利用目的について】

参加者からご提供いただくお名前、ご住所などの個人情報は、本件の講座のみに利用いたします。参加者からご提供いただいた個人情報は、当法人が定める個人情報保護方針に則って、厳重に管理いたします。

【申込み・問い合わせ先】 社会福祉法人 しまんと町社会福祉協議会

〒786-0511 四万十町昭和 470-6 (担当: 竹内美鈴)

電話: 28-5331 FAX: 28-5060

メール: shakyo@shimanto.tv