

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～

しまんと町 社協だより

2026

5月発行号

発行:社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

TEL (0880) 22-1195

FAX (0880) 22-1138

E-mail shakyo@shimanto.tv

Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>

発行責任者: 谷本佑季

「四万十町社会ふくし大会2026」開催!

四万十町社会ふくし大会2026



令和8年2月15日(日)、四万十町農村環境改善センターにて『社会ふくし大会2026』を開催しました。今年は「つながる・広がる・子どもまんなかの地域づくり」をサブテーマに、地域で支え合う関係づくりについて考える大会となりました。

オープニングセレモニーでは、“四万十川とどろき太鼓結”の力強い演奏で開幕しました。続いて、しまんと町社協会長表彰のほか、福祉教育推進校による活動発表（川口小学校・七里小学校・窪川高校）があり、日頃の取り組みが紹介されました。

その後、「住民・団体・行政が一体となった持続可能な子どもまんなかの地域づくり」をテーマにパネルディスカッションを開催しました。コーディネーターは西内章教授（高知県立大学社会福祉学部）が務め、それぞれの分野で活動されている4名の登壇者から、地域での取り組みや思いについてお話しして頂きました。

会場ではそのほか、地域で活動している団体ブースを巡るシールラリーや、子ども服リサイクル、スマホサポートコーナーなども行い、多くの来場者(221名)でにぎわいました。昨年より内容の充実が図られた一方で、今後に向けた課題も見えてきました。実行委員会で振り返りを行い、次回の大会に繋げていきたいと考えています。

1

来場して頂いた方、ふくし大会に協力して頂いた団体の皆さん本当にありがとうございました。



認知症オレンジカフェ から 地域Cafeへ



認知症オレンジカフェから、今まで開催していなかった場所でもカフェをしようと『地域カフェ』に変更し、もっと地域に密着したカフェを計画しています！

小規模香月で行っていたカフェは『香月カフェ』という名称に変更となります。『地域カフェ』も『香月カフェ』もこれまで以上に、子どもから年配の方まで誰もが気軽に来られるカフェへ展開していきます。

『香月カフェ』と大正地区の『たいしょうカフェ』・十和地区の『とおわカフェ』については、月一回の開催・時間・場所は変更なく継続します。

窪川・大正・十和地区についても、月1回、地域に出向いて行くように計画しています。詳細が分かりしだいお知らせいたします。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



お一人でお気軽にゆっくりと。または、お友達と一緒にしゃべりながら過ごしませんか。
たくさんの方がお越しくださるのを楽しみにお待ちしております♪



【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会

22-1195 (本所)

22-5666 (小規模多機能ホーム香月)

27-1177 (大正支所)

28-5331 (十和支所)

*日時などの詳細は最終ページ(6ページ)をご覧ください

～ 福祉サービスで悩んだり、困ったりしている事はありませんか？ ～

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保健所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用についての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

所在地 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1

高知県立ふくし交流プラザ

高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)

電話 088-802-2611

FAX 088-844-9443

e-mail: kaiketsu@pippikochi.or.jp (FAXとメールは24時間受付)



人事異動のお知らせ

本所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧職名
総務・地域課				
地域支援係	主事	武内 早希子	デイサービスセンター こいのぼり	介護員
在宅福祉課 在宅福祉係（本所）				
訪問介護事業所 窪川	介護員	渡辺 若葉	訪問介護事業所 西部	管理者
訪問介護事業所 窪川	介護員	芝 榛華	小規模多機能 ホーム 香月	介護員
居宅介護支援事業所	介護支援専門員	山崎 龍馬	居宅介護支援事業所 西部	介護支援専門員
居宅介護支援事業所	管理者 兼 介護支援専門員	小野川 エリ子	居宅介護支援事業所 窪川	管理者 兼 介護支援専門員
居宅介護支援事業所	介護支援専門員	佐藤 まゆみ	居宅介護支援事業所 窪川	介護支援専門員
居宅介護支援事業所	介護支援専門員	山本 宏予	居宅介護支援事業所 窪川	介護支援専門員
小規模多機能 ホーム 香月	介護員	芝 寿彦	訪問介護事業所 窪川	介護員

大正支所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧職名
在宅福祉課 在宅福祉係（大正支所）				
居宅介護支援事業所	在宅福祉サービス係長 兼 介護支援専門員	岡村 祐児	居宅介護支援事業所 西部	在宅福祉サービス係長 兼 管理者 兼 介護支援専門員
デイサービスセンター 百年荘	看護師 兼 生活相談員	中川 知余	デイサービスセンター こいのぼり	看護師 兼 生活相談員
訪問介護事業所 西部	管理者 兼 介護員	池田 真帆	訪問介護事業所 西部	介護員

十和支所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧職名
在宅福祉課 在宅福祉係（十和支所）				
デイサービスセンター こいのぼり	看護師 兼 生活相談員	岡本 恵	デイサービスセンター 百年荘	看護師 兼 生活相談員
在宅福祉課 在宅福祉係（十和の里）				
グループホーム ひだまり	介護員	河上 千恵子	高齢者生活支援ハウスなごみ ショートステイなごみ	管理者 兼 介護員
グループホーム ひだまり	介護員	吉良 里茶	高齢者生活支援ハウスなごみ ショートステイなごみ	介護員

事業所 紹介

今回は

グループホーム ひだまり

の紹介です

グループホームひだまり 2ユニット に増設しました!

グループホームひだまりでは、介護保険の要支援2～要介護5の認定を受けた方で、認知症のある方が家庭的な雰囲気の中、少人数で共同生活を送る事により、症状の進行を緩和させ、個人の生活スタイルや思いが尊重されたよりよい日常生活を送る事が出来るように支援させていただきます。

令和8年4月からは新たな体制に変更となり、1ユニットから2ユニットへ増設し運用しています。入居人数は各ユニットに9名ずつの合計18名となります。

一日のスケジュール

- 6:00～7:00 起床
- 7:30 朝食
- 8:30 水分補給・バイタルチェック
- 10:00～ 入浴
調理下ごしらえ、洗濯干し等
(入居者さんと一緒に行う)
- 12:00 昼食
食後のコーヒー
- 13:30 体操やレクリエーション、散歩等
洗濯たたみや調理下ごしらえ
(入居者さんと一緒に行う)
- 14:30頃 おやつ
- 17:00 夕食
食後、水分補給(好みの飲み物)
- 20時頃 消灯



☆週2回火・土曜日に理学療法士によるリハビリを行っています



ある日の食事

お誕生日にはリクエストメニュー、その他行事(土用の丑の日、七夕、節分、お花見弁当、敬老の日等)にはその行事に合わせたメニューを工夫して提供しています。

調理の下ごしらえは入居者さんと一緒に行なっています。入居される前に魚屋さんを営んでいた方も居たりして、スタッフよりはるかに上手く魚の下処理を手際よくしてくれたりします。

和気あいあいと楽しく調理しています。



介護の仕事にご興味のある方、一緒に働いてみませんか。無資格・短時間でもOKです! お問合せください。



【お問合せ】グループホームひだまり
Tel 0880-29-1051 担当: 武内

四万十町社会福祉センター休日(土日祝)閉館のお知らせ

令和8年4月1日より、四万十町社会福祉センターの管理体制の見直しを行い、夜間・休日(土日祝)は閉館となっております。

夜間および休日に異常(防犯・火災など)があった場合は、警備会社が確認・対応をする体制をとっています。

地域の皆さまにはご不便をおかけする場合がございますが、施設の安全管理と持続的な運営のための見直しとなりますので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■**変更実施期日** 令和8年4月1日から

■夜間・休日の対応

- ・土日祝日は終日閉館します
- ・防犯、火災等の異常時は警備会社が対応します

■施設利用・お問い合わせ

施設利用の申込みや各種お問い合わせは、平日の開館時間内に社会福祉協議会までご連絡下さい。

【平日開館時間】 8:30 ~ 17:30

【お問い合わせ】 しまんと町社会福祉協議会 TEL:0880-22-1195

リユース子ども服 無料譲渡のお知らせ

地域の方々から、リユース子ども服(160cmまで)をたくさん頂きました。

夏服・冬服ともに多数あります。[小物(帽子など)も少々あり]

「欲しいな・興味ある」と思われる方は社会福祉センターまでお越しください。実際に見て選んでご自由にお持ち帰り頂けます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。



○お持ち帰り用の袋は各自ご用意下さい。

○譲渡品はすべてリユース品です。リユース品である事をご理解の上お越し下さい。

～ 寄付のお礼 ～

見付保育所保護者会様より、ご寄付をいただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



フ ー ド バ ン ク

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。皆様のご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

【お問い合わせ】

しまんと町社会福祉協議会
担当：芳野・矢嶋・角田
TEL：0880-22-1195

◆提供いただきたいもの

- ・お米
- ・インスタント食品・レトルト食品
- ・缶詰・のり・ふりかけ など
- ・パスタ・そうめん などの乾麺
- ・ティッシュペーパー・トイレットペーパー



◆注意事項・お預かりできないもの

- 1.賞味期限が1ヶ月をきっているもの
- 2.賞味期限が記載されていないもの
- 3.冷凍食品・生もの(生肉、魚介類、野菜類)
- 4.アルコール類
- 5.開封されているもの



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
 弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【相談時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】 予約制 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：芳野) ※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
5月22日(金)	社会福祉センター	坂本 翔大	
6月26日(金)	大正健康管理センター	奥永 彩可	
7月24日(金)	社会福祉センター	奥永 彩可	
※ 8月は法律相談実施なし			
9月25日(金)	十和地域振興局	奥永 彩可	



5・6・7月 行事予定



Cafe 情報 ※令和8年度より社協独自のカフェを実施します！

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

…………… 香月カフェ ……………

小規模多機能ホーム香月 [13:30~15:30]
 5月21日(木)
 6月18日(木)
 7月16日(木)
 【お問合せ】 ☎22-5666 担当：中城

…………… 地域カフェ ……………

窪川地区 調整中
 【お問合せ】 ☎22-1195

大正地区 北ノ川多目的集会所 [13:30~15:30]
 5月13日(水)
 6月10日(水)
 7月 8日(水)
 【お問合せ】 ☎27-1177 担当：宮崎

十和地区 ※会場は下記参照 [13:30~15:30]
 5月27日(水) 昭和基幹センター
 6月24日(水) 十川いこいの家
 7月22日(水) 昭和基幹センター
 【お問合せ】 ☎28-5331 担当：竹内

給食サービス

窪川

- 調理担当: 連合婦人会 5/13
- 調理担当: 民生児童委員協議会 6/10
- 調理担当: JA 女性部 7/ 8

大正

- 5月はお休みです
- 調理担当: JA 高知県大正支部女性会 6/22
- 調理担当: 四万十町食生活改善推進協議会大正支部 7/22

十和

- 調理担当: 支えの会 5/21
- 調理担当: 支えの会 6/18
- 調理担当: 支えの会 7/16

◆◆ お知らせ ◆◆

「しまんと町社協だより」は、年4回 発行しております。
 次回の発行は、令和8年8月を予定しております。よろしくお願ひします。