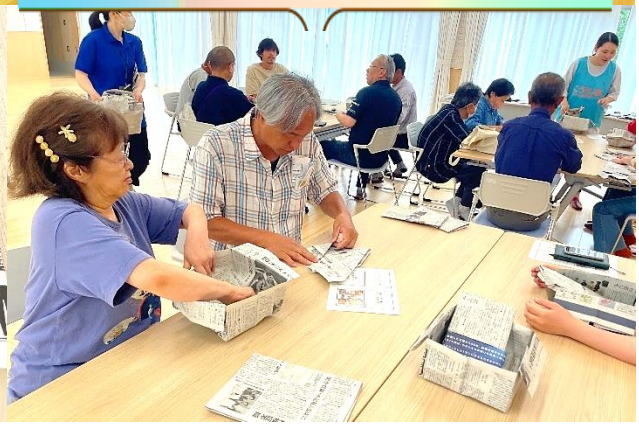
地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

しまんと町社協だより

2025
8月発行号

発行：社会福祉法人
しまんと町社会福祉協議会
〒786-0004　四万十町茂串町 11-30
ＴＥＬ　(0880) 22-1195
ＦＡＸ　(0880) 22-1138
E-mail　shakyo@shimanto.tv
Blog　http://kubosya.cocolog-nifty.com/
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://shimanto-shakyo.jp/
発行責任者：谷本佑季

上作屋地区で“ふくしの集い”を開催！！



今年の春に新築された松葉川集落基幹センターにて、「みんなで学ぶもしもの備え」というテーマのもと、AED の取扱い説明と演習、“こうち JBL 中下美和さん”による「みんなで学ぶもしもの備え」と題した講話、新聞紙を使用したスリッパ・ゴミ箱・新聞コップを参加者と一緒に作成しました。

参加された方々からは「もっとこんな集まりを増やしてほしい」「来年はどんな事する？！」などと嬉しいお言葉を頂きました。地区担当の職員と地域の方々との顔の見える関係作りが出来ているなぁと感じることが出来ました。

社協では、今年度、地域福祉活動の「防災をキーワードとした座談会等を実施する」という目標があります。今回のような取り組みを四万十町全体に広げる事も目標にしています。

他の地域でもやってみたいなどのご要望があれば是非お気軽にお声がけ下さればと思います。

しまんと町社会福祉協議会
理事・監事・評議員の紹介

任期満了に伴う改選により、新たな任期の理事・監事・評議員が選出されました。
役職員一同、地域福祉推進に努めていきます。
どうぞ宜しくお願い致します。

任期（役　員）　令和7年6月25日～令和9年6月
（評議員）　令和7年6月25日～令和11年6月

会　長	牧野利恵子	
副会長	熊谷　敏郎	
理　事	横山　礼子	国澤　豪人
	小野川恵利	田邊　千尋
	山﨑　一	吉良志津子
	山本　安弘	
監　事	矢野　敏裕	酒井　正
評議員	中平美知子	大﨑　和正
	山脇　國恵	植田　浩三
	岡本　順一	下元　千司
	武田　秀義	野中　裕子
	清水美代子	中脇　由美
	市川　敏英	松本　耕一
	林　　幹	佐竹あゆみ
	西原　愛	市川ひとみ
	佐竹　美也	

盛夏の候、皆様方におかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度の理事会において再びしまんと町社会福祉協議会会長として選任されました。その職責の重大さに改めて身の引き締まる思いをいたしております。

さて、予想をはるかに上回る少子高齢化、人口減少が進行し、単身家庭の増加、様々な形態の生活困窮問題、そして近い将来発生することが想定される南海トラフ地震災害への対応など多くの課題が山積し、これまで以上に地域福祉の充実が求められています。

しまんと町社会福祉協議会では、地域住民の助け合い・支え合いを軸に地域力・住民力を強化することを展開してきました。本年度は防災をテーマに、地域座談会を開催し、地域助け合い（共助）を強化するなど、住民ボランティアの育成に力を注いでいきます。

また、子ども・障害者・高齢者が安心して暮らしていくための在宅福祉の充実に向けて持続可能な介護・在宅支援に取り組んでいく所存でございます。

多様なニーズに応えるためには、住民の皆様方のご協力とご理解が何より大切です。

今後とも、皆様方のご協力を仰ぎながら「地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～」をめざして役職員一同、頑張ってまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

しまんと町社会福祉協議会
会長　牧野利恵子

特別会員のご紹介

（令和７年７月15日現在）

しまんと町社協の事業運営・地域福祉活動にご理解頂き、ご賛同いただいた特別会員の皆様をご紹介します。

窪川印刷、いたおか、㈲高橋金物店、公文寝具店、鈴木食肉店、ホリカワ㈲、㈲岩本商店、是信電設㈱、㈱四万十交通、㈲中央自動車、㈲台地モータース、(公財)四万十公社、ファミリークリニック四万十、ぶんぐはうすＲｙｕｂｉ、㈲澤村石材店、㈲七里建設、山中畜産、㈲窪川タイヤ商会、㈱あぐり窪川、社会福祉法人明成会、㈱ビーフキャトル、仁井田米専門店武吉米穀店、四万十コンクリート㈱、㈱ぶらうん・こっこらんど、㈲高知植花園花だより、㈲しまんとサービス、四万十あおぞらファーム㈱、㈲共栄建設、㈲吉岡建設、藤原商店、四万十とまと㈱、黒鳥鍛造工場、㈲渡辺畜産、いわさき歯科、農事組合法人四国デュロックファーム、農事組合法人平野協同畜産、㈲武内商店大正給油所、㈱井原組、いごはち、㈲大和建設、山本商店、海洋堂ホビー館四万十・海洋堂かっぱ館、㈱田邊建設、中平理容室、就労継続支援Ｂ型事業所やまびこ・就労継続支援Ｂ型事業所あさぎり・あったかふれあいｾﾝﾀｰやまびこ、たいしょう薬局、玉川石油店、みたに鮮魚店、㈲大正フードセンター、企業組合であいの里、㈱無手無冠、㈲郷田組、伊藤(元)建設、㈲松元建設、㈲土居電気工事、㈲西南建設、芝モータース、恩地農機商会、㈲十和建設・松下自動車商会、高知県農業協同組合十和支所、大東建設㈱、伊藤製材㈲、松本自動車、国澤組㈲、芝工務店、十和運送㈲、㈲岡田建設、㈱清水林業、㈱四万十ドラマ、㈱彦市、外崎建設
（順不同・敬称略）

令和７年度に会員の皆さまよりお預かりさせて頂いた会費については
〇ミニサロン　〇災害ボランティア研修会　〇２４時間テレビチャリティー　〇四万十町社会ふくし大会
〇災害用資機材購入　〇福祉用具貸出事業　　等に活用させていただきます。
ご協力頂きまして、ありがとうございました。

24時間テレビチャリティーについて

今年の“24時間テレビ48「愛は地球を救う」“ のテレビ放送は8月30日(土)･31日(日)となっています。
社協では、チャリティー募金受付のみを下記の通り行います。各会場でのイベント等の開催はありません。
各地区により日程が異なりますのでご注意下さい。

受付会場のご案内

窪川地区	8月31日(日)	●道の駅あぐり窪川	9:00 ～ 17:00
		●ドラッグストア mac（マック）	9:00 ～ 17:00
大正地区	8月30日(土)	●四万十町地域交流センターたのの	17:00 ～ 20:00
十和地区	8月23日(土)	●道の駅四万十とおわ	9:00 ～ 16:00

※8/24(日)の“大正あゆまつり”が雨天順延で8/31(日)になった場合は、8/31(日)祭り会場内に変更となります

＜ 詳しくは、しまんと町社会福祉協議会へお問い合わせ下さい ＞

しまんとオレンジCafe

窪川 社会福祉センター
窪川 小規模多機能ホーム　香月
大正 北ノ川多目的集会所
十和 会場交互開催 ・昭和基幹集落センター ・十川いこいの家

毎月１回４か所で開催しています！気軽にお立ち寄りください♪

しまんとオレンジカフェは、認知症の方や家族を支える地域づくりを目指して、認知症の正しい知識の普及啓発や参加者同士の交流等を目的としています。また、認知症や介護等の相談に対する情報提供、助言等を行います。
お一人でお気軽にゆっくりと。または、お友達と一緒におしゃべりしながら過ごしませんか。
今回は、大正地区で開催されたカフェの様子をご紹介します♪

高知県に１台しかない移動交番車が来てくれていました。
セニアカーの試乗体験や反射神経テスト・道路横断シュミレーションの体験も行いました。

＊日時などの詳細は最終ページ(６ページ)をご覧下さい。

【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会
２２－１１９５（四万十町社会福祉センター担当：角田）、２２－５６６６（小規模多機能ホーム香月担当：中城）
２７－１１７７（北ノ川多目的集会所担当：宮﨑）　、　２８－５３３１（十和地区担当：竹内）

高知県共同募金会 四万十町支会より

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります

～ご協力のほど、よろしくお願いします～

毎年、赤い羽根共同募金に温かいご支援、ご協力をいただきありがとうございます。
今年度も10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が始まります。
お寄せいただいた募金は、四万十町内のNPO・ボランティア団体等の行う地域福祉活動費に助成され、多くの支援活動が支えられます。
是非、皆様の温かいご支援をお寄せください。ご協力のほどよろしくお願い致します。

【共同募金事業に関するお問い合わせ等は下記までご連絡ください】
高知県共同募金会四万十町支会事務局（しまんと町社会福祉協議会内）
電話　22-1195　　担当：今城 、宮﨑

事業所 紹介

今回は **居宅介護支援事業所** の紹介です

～住み慣れた地域で、これからも自分らしく～

年齢を重ねるにつれて、体力の衰えや体調の変化から、これまで通りの暮らしが難しく感じられることがあります。そんな時に頼りになるのが、居宅介護支援事業所のケアマネジャーです。ケアマネジャーが、ご本人やご家族と一緒に相談しながら、望まれるご自宅での生活が続けていけるように「出来ることは自分で」も大切にしながら、必要な事は支援させて頂きます。住み慣れた地域のつながりの中で、いつもの毎日を維持できるようお手伝いいたします。

どうぞお気軽にご相談下さい。

生活状況のお話などを聞かせて頂き、利用予定の確認をして貰っています

住宅環境の確認中

ケアマネジャー のお仕事をご紹介します♪

介護保険の認定を受けられ、介護サービスを利用する方の相談・窓口役です。

※要介護認定の申請は、四万十町役場内〖地域包括支援センター〗へご相談下さい。

【ケアマネジャーの役割】

●要介護認定の申請代行　●ケアプランの作成　●介護サービス事業者との連絡調整
●サービスの再評価とサービス計画の見直し　など。　詳しくは下記をご覧下さい。

ケアプラン作成 サービス利用の相談

ケアプランは生活の設計図です。どんな生活を送りたいかをケアマネジャーに伝えて下さい。

ケアプランの作成および相談は無料です。（全額を介護保険で負担します）

福祉用具を借りる・買う

貸与には、要介護度によって利用できる用具が異なります。月々の利用限度額の範囲内で実際にかかった費用の1～3割を自己負担します。

また、特定の福祉用具の購入には申請が必要な場合があるのでご相談下さい。

居宅介護住宅改修

要介護認定をお持ちの方で、生活環境を整えるための住宅改修に対し、20万円を上限として費用の7～9割が住宅改修費として支給されます。

保険給付対象にならないケースもありますので、工事前にご相談下さい。

介護サービスの利用

自宅を中心としたサービスを希望する利用者がサービスを受けられるよう、介護サービス事業者へ連絡・調整を行います。

介護サービス事業者

- ○訪問介護（ホームヘルプサービス）
- ○訪問入浴介護
- ○訪問リハビリテーション
- ○訪問看護
- ○通所介護（デイサービス）
- ○短期入所生活介護（ショートステイ）
- ○短期入所療養介護（医療型ショートステイ）など

介護保険施設へ紹介

介護老人福祉施設【特別養護老人ホーム】や介護老人保健施設や介護医療院などの施設を紹介します。

施設サービス費用は要介護度や施設の体制、部屋のタイプによって異なります。

介護の仕事にご興味のある方、
一緒に働いてみませんか。
短時間でもOKです！
お問合せください。

【お問合せ】

指定居宅介護支援事業所　窪川　TEL 22-1195
指定居宅介護支援事業所　西部　TEL 27-1177

四万十町大正地区ボランティアグループ「結」では、四万十高校学生寮横の休耕田を活用して、四季折々の花を植えています。

この事業は、花を通じて大正地域を盛り上げたいという思いから始まって、今年で７年目を迎えます。

今年も、6月９日に**四万十高校の学生や先生**にもお手伝いをいただき**ひまわり**の種まきを行いました。夏には沢山の**ひまわり**が咲いてくれると願っています。

十和の里に、**ボランティアグループ支えの会**の方々が**花の植栽**に来てくれました。

利用者様達も花壇を眺めながら「なんとキレイなね♪」と喜んでくれています。

本当にありがとうございました。

フードバンク

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。

皆さんのご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

【お問い合わせ】
しまんと町社会福祉協議会
担当：弘田
TEL：0880-22-1195

◆提供いただきたいもの
- お米
- インスタント食品･レトルト食品
- 缶詰･のり･ふりかけ など
- パスタ･そうめん などの乾麺
- ティッシュペーパー･トイレットペーパー

◆注意事項・お預かりできないもの
1.賞味期限が１ヶ月をきっているもの
2.賞味期限が記載されていないもの
3.冷凍食品･生もの(生肉、魚介類、野菜類)
4.アルコール類
5.開封されているもの

「もったいない」を「ありがとう」へ

無料法律相談

多重債務、慰謝料、遺言、土地　財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士
※　８月は法律相談実施なし		
９月 26 日（金）	十和隣保館	小林　　徹
※　１０月は法律相談実施なし		
11 月 28 日（金）	四万十町社会福祉センター	坂本　翔大
12 月 26 日（金）	大正健康管理センター	小林　　徹
１月 23 日（金）	四万十町社会福祉センター	小林　　徹
※　２月は法律相談実施なし		
３月 27 日（金）	十和隣保館	坂本　翔大

【時間】
午後１時～午後４時 10 分
１日４組　１組 40 分
【受付】予約制

【受付窓口】
しまんと町社会福祉協議会
本所　電話：22-1195
（担当：芳野）

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。
※都合により予約時間の変更などがある場合があります。
また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

８・９・10 月 行事予定

オレンジCafe情報

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

窪川　四万十町社会福祉ｾﾝﾀｰ［13:30～15:30］
８月 21 日(木)
９月 18 日(木)
10 月 16 日(木)
【お問合せ】☎22-1195　担当 ： 角田

香月　小規模多機能ホーム香月［13:30～15:30］
８月 21 日(木)
９月 18 日(木)
10 月 16 日(木)

【お問合せ】☎22-5666　担当 ： 中城

大正　北ノ川多目的集会所［ 13:30～15:30］
８月 20 日(水)
９月 10 日(水)
10 月　８日(水)
【お問合せ】☎27-1177　担当 ： 宮崎

十和　※会場は下記参照［13:30～15:30］
８月 27 日(水)　十川いこいの家
９月 24 日(水)　昭和基幹センター
10 月 22 日(水)　十川いこいの家

【お問合せ】☎28-5331　担当 ： 竹内

給食サービス

窪川
○調理担当：窪川児童福祉協会 OB　8／20
○調理担当：食生活改善推進協議会　9／10
○調理担当：仁井田のりん家　10／8

大正
○調理担当：四万十町大正地区民生委員児童委員協議会　8／22
○調理担当：四万十町連合婦人会大正支部　9／22
○調理担当：四万十町食生活改善推進協議会大正支部　10／22

十和

○調理担当：支えの会　8／21
○調理担当：支えの会　9／18
○調理担当：支えの会　10／16

◇◆　お知らせ　◇◆

令和７年度も、昨年度と同様に年４回の発行となります。
次回の発行は、令和７年１１月を予定しております。よろしくお願いします。