

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

しまんと町社協だより

2023 12月号 霜月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30
 Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv
 Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/> 発行責任者：谷本佑季

～昭和小学校福祉学習～

11月24日に昭和小学校で福祉学習を行いました。1～3年生は手話について学び、4～6年生は視覚障害について学びました。



手話で“ありがとう”



手話は、高知県登録手話通訳士の秋田先生にご指導いただきました。



ガイドボランティアは声掛けが大切！！



点字で名刺を作って、名刺交換をしたよ♪



視覚障害については、オーテピア高知の音と点字の図書館より3名の職員さんと、大正地区にお住いの点字ボランティアの久保田さんにご指導いただきました。



11月14日、窪川地区民生委員さんが小規模多機能ホーム香月に来て下さり、大掃除を行ってくれました。窓ふき等をして頂きとてもきれいになりました。寒い中、ありがとうございました。



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
 弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制
12月22日(金)	大正健康管理センター	三上 翔平	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀)
1月26日(金)	四万十町社会福祉センター	西浦 嘉博	※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
2月22日(木)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
3月22日(金)	十和隣保館	高橋 新	

ミニサロン情報



窪川

- 風らっと川南(社会福祉センター) 1/11
- 風らっと興津(浦分集会所) 1/24
- 風らっと志和峰(志和峰集会所) 1/29

お申し込み・お問い合わせ
 電話 22-1195
 担当：楠瀬竜也

十和

- 風らっと四手崎(四手崎集会所) 1/26
- お申し込み・お問い合わせ
 電話 28-5331
 担当：柳本沙耶香

1月の行事予定



【給食サービス】

- 窪川給食サービス (民生児童委員協議会) 1/10
- 大正給食サービス (JA高知県大正支部女性部) 1/22
- 十和給食サービス (調理担当：支えの会) 1/22

今月の表題紹介♪

ありがとう!

デイサービスこいのぼりを利用されている林照子さんに書いて頂きました。すごく話をするのが大好きな方で自分たちも笑顔にさせてもらっています!



季節だより

小規模多機能ホーム香月

リハビリ体操を始めました。腕の体操、身体の体操、脚の体操など、約20分間行っています。最初はしんどいですが、続けることで効果が出てきている様です。

毎回「1.2.3.」と声を出しながら、楽しく体操をしています。これからも、続けていきましょう。

また、個別リハビリも行っています。

(平行棒訓練、杖歩行、など)



1、2、3、



デイサービスセンターこいのぼり

10月31日にスタッフが仮装して利用者さんと一緒にハロウィンを楽しみました！みんな喜んでくれてよかったです！

11月18日は昭和地区の神祭があり、それに合わせてデイサービスでもお宮に行けない利用者さんの為に祭り気分を味わってもらいました。



スタッフお手製の「鳥居」

デイサービスセンター百年荘

10月31日にかぼちゃの収穫を行い、カボチャづくしのランチに「いやー、かぼちゃ大好き。」「ホクホクやねー。」と喜ばれていました。

ハロウィンに伴い、収穫したかぼちゃに顔を付けてデイの廊下口に飾りました。

かぼちゃ
大好き♪



地域との交流が 徐々に再開しています

★ 高齢者生活福祉センター★

令和5年10月26日に昭和小学校の児童達の訪問がありました。

ダンスや紙芝居、サイコロ転がしを利用者さんと一緒に行い交流をしました！

利用者さん達は小学生との交流を「かわいいね」と言いながら、満面の笑顔で楽しんでおられました！

訪問してくれた児童の皆さん、楽しいひと時をありがとうございました。



◆ 高齢者福祉多機能施設「十和の里」◆

令和5年11月1日に十川小学校の1・2・3年生が運動会で踊ったダンスを披露しに十和の里へ来てくれました。

元気いっぱいのダンスに歌も歌ってもらい、利用者さんは「なんと可愛らしい。」「上手やねー。」と終始にこやかに過ごされ拍手喝采でした！

コロナの影響で長らく地域との交流が減っていましたが、今後様々な交流が再開されていくのが楽しみです。



特別会費・ご寄付のお礼

○四万十町十和地区民生委員児童委員協議会より、特別会費を頂きました。ありがとうございました。

○高齢者福祉多機能施設「十和の里」へ、林久志さんからお米の寄付を頂きました。ありがとうございました。

ありがとう

