

しまんと町社協だより

2023
10月号
神無月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> 本誌 <http://shimanto-shakyo.jp/> 発行責任者：谷本佑季

施設周辺の草刈りをありがとうございました

8月31日に大正支援住宅『青空』周辺の草刈りを地域の民生委員さんにおこなって頂きました。
悪天候にもかかわらず、雨の中、大変な作業をして頂きました。
キレイにして頂いて、入所者の皆さんも「明るくなった」「気持ちがいい」と、とても喜んでくれていました。
ありがとうございました。

感謝



24時間テレビチャリティー募金最終結果報告

会場	募金	Tシャツ・グッズ募金
窪川会場	400,422円	74,430円
大正会場	107,072円	32,405円
十和会場	162,589円	10,040円
合計	670,083円	116,875円

多くの方にご協力頂き、無事に終了いたしました。
お預かりした募金は、24時間テレビチャリティー本部に送金しました。
ありがとうございました。



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制 (※切：相談日の1週間前) 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀) ※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
10月27日(金)	四万十町社会福祉センター	西浦 嘉博	
11月24日(金)	四万十町社会福祉センター	高橋 新	
12月22日(金)	大正健康管理センター	三上 翔平	
1月26日(金)	四万十町社会福祉センター	西浦 嘉博	
2月22日(木)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
3月22日(金)	十和隣保館	高橋 新	

11月行事&会議予定

ミニサロン情報

窪川	風らっと神ノ西(神ノ西集会所)	11/9
	風らっと川南(社会福祉センター)	11/13
	風らっと興津(浦分集会所)	11/22
	風らっと志和峰(志和峰集会所)	11/27
	お申し込み・お問い合わせ 電話 22-1195 担当：楠瀬竜也	
十和	風らっと四手崎(四手崎集会所)	11/24
	お申し込み・お問い合わせ 電話 28-5331 担当：柳本沙耶香	

芸術の秋



【給食サービス】

○窪川給食サービス (調理担当：更生保護女性会)	11/8
○大正給食サービス (調理担当：ボランティアグループ「結」)	11/22
○十和給食サービス (調理担当：支えの会)	11/16

今月の表題紹介

小規模多機能ホーム香月を利用されています、岩川登志子さんが書いてくれました。
香月の事を聞くと、「そうね、慣れてきたね」と笑顔で話されました。周囲と楽しく会話をされながら元気に過ごされています。



感謝

季節だより

敬老の日

これからも元気で長生きしてね



小規模多機能ホーム香月

9月18日『敬老会』を行いました。お昼に敬老弁当を食べました。お弁当を見て「まあ、すごいね！嬉しい」と言われとても喜ばれました。「おいしいで、あんたにあげる」と声を掛けられるご利用者さんや、食後は「お腹いっぱい、美味しかった、ありがとう」と声が聞かれました。午後はみんなで記念撮影を撮りました。どの方も、笑顔が素敵でした。



記念撮影☆



お腹いっぱい！

デイサービスセンター百年荘

9月18日に敬老ご膳を囲んでお祝いをしました。レクリエーションにはカラオケをして楽しまれ、おやつには紅白饅頭を食べました。皆さん「まあ、美味しそう、こんなに食べられるやらか」「大好きなもんばかりや」「嬉しいね」と言われ、大変喜ばれていました。これからも元気に楽しく長生きして下さいね。



カラオケ
楽しい♪



高齢者生活福祉センター

9月18日に敬老会を行いました。長寿のお祝いに職員が二人羽織を披露♪ これからの健康を祈って職員がお手製のお守りをご利用者さんにプレゼント！ご利用者さんは笑顔でとっても喜んでくれました。



いや〜、可愛らしいお守りをありがとう

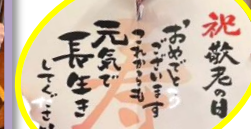
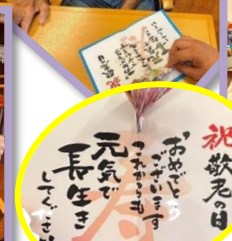
なかなか息が合わんねえ〜(笑)

ホールには100歳のご利用者さんが書いた作品が飾られました



高齢者福祉多機能施設「十和の里」

敬老の日のお祝いにデイサービスひだまりのご利用者さんに手作りのカードを送りました。皆さんとても喜んで受け取ってくれました。



～体験教室の告知～

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会 主催

県民いきいき講座（高齢期知っとく講座）

高知家健康パスポート対象事業

太極拳体験教室

★ 深い呼吸に合わせ、柔らかい動きを無理なく続けることで、心身にもたらす効果を、体を動かして学びます。



日時 令和5年11月1日（水）10時～11時半

会場 四万十町社会福祉センター（高岡郡四万十町茂串町 11-30）

対象者 どなたでも可 講師 須崎市太極拳協会 森光久美子様 吉岡美智様

受講料 無料

持ち物 筆記用具、室内履き、タオル、水分

申込 しまんと町社会福祉協議会 TEL:0880-22-1195

申込は右記まで
⚠️ 定員に達し次第、申込〆切とさせていただきます。
⚠️ 必ずお電話にて申込をお願いいたします。



【問合せ】高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課

TEL :088-844-9054

メール: ikigai@pippikochi.or.jp

⚠️ 講座内容等のお問合せを承ります。



ご寄付のお礼

高齢者福祉多機能施設「十和の里」へ、中平久雄さんから お米、伊賀修さんから タオル、の寄付を頂きました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

ありがとう

