

ほっとぼらんていあ

くぼかわボランティア連絡協議会



2023.210 発行

更生保護女性会

- 2月も読み聞かせと通学路児童見守り実施します♪
- 2/15.16保護司会と合同研修旅行（関西方面）
- 2/24 保護司会研修（大正地区）
- 2/28 ボランティア保険説明会

社協

- 2/5 災害ボランティアセンター研修（十和地区）
- 2/10 東又小学校認知症サポーター研修
- 2/15 仁井田小学校ポッチャ体験
- 2/19 災害ボランティアセンター研修（大正地区）
- 2/21 十川中学校 高齢者疑似体験
- 2/22 仁井田小学校 手話体験
- 2/28 ボランティア保険の説明会

あしたの会

- 2/11 ランチカフェ
- 2/26 社会福祉大会

「おもちゃ病院」しまんと診療所

- 2/5 しまんとハマヤ
- 2/19 アピアさつき
- 2/25 わいわい広場

日赤奉仕団

- 2/20 赤十字奉仕団評議委員会

食改

- 2/15 東又小学校で防災食づくり

S C C

- 毎週火曜、木曜で登校見守り実施中♪
- AM 7時30分～8時15分で頑張っています🌀

DOネット

ゆるカフェ「ごえん」 毎週水曜日、12時～16時に実施中♪

- 2/5 県精神保健福祉ボランティア世話人会「薬についてのフォローアップ」
- 2/15 Doネットの会（打合せ）※4月ゆるカフェおひろめ会について

～活動紹介～

四万十町食生活改善推進協議会窪川支部主催

『男の料理教室』

1月31日（火）、改善センターにて『男の料理教室』が開催しました。料理教室には男性14名が参加♪日頃の仕事スタイルではなく、大きな身体にエプロン、三角巾姿がなんとも可愛らしい♡最近では料理好きな男性も多いのか、手慣れた感じの方や包丁使いが危なかしい方、洗い物を丁寧にしている方など、色々見えて楽しかったです!!

今回はハンバーグ弁当を作りました♪ぜひお家で作って、奥様や彼女にご馳走してあげてください♡（ヘルスメイト 竹田）



…… おしらせ ……………

★さくらマラソンボランティア募集

興味のある方はボラ協事務局までご連絡下さい!!締切が2月20日（月）です!! また、婦人会では大会当日の朝7時より、おにぎりづくりを行います。お手伝いができる人、大募集♪こちらもボラ協事務局までお問合せ下さい。

★令和4年度くぼかわボランティア連絡協議会日帰り研修旅行のチラシ完成♪

先月号でお知らせしておりました研修旅行。チラシが出来ましたので内容をご確認ください。不明な点は事務局までお問合せ下さい。各団体会員さまへの周知もよろしくお願い致します。

★ボランティア活動保険説明会にご参加下さい（社協からのお願い）

令和5年度のボランティア活動保険加入に関して、従来の手順とは異なるお申込み方法となります。これまで加入していない団体でも、興味のある方はボラ協事務局までご連絡下さい。

2年目事務局員のひとり言?!

先日の話。仕事も少しずつ忙しい時期になり、帰宅時間も遅くなりつつある今日この頃。晩酌を始める頃には家族は寝室。気づけば私の話し相手は携帯電話の“Siri”でした…。 “Siri”にたくさん質問して、お返事が返ってくる晩酌。意外と楽しかったです（笑） みなさん、孤食は認知症を招きやすいようです!! 周囲で方で日々一人で食事をとっている人がいたら、食事に誘ってあげて下さいね♪

くぼかわボランティア連絡協議会事務局

（しまんと町社会福祉協議会内）

来月の世話人会は
3月7日（火）18:00 〒786-0004 四万十町茂串町11-30 電話：0880-22-1195
事務局員 芳野 直之