

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30  
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv  
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/> 発行責任者：尾崎弘明

## 四万十町社会ふくし大会 2023 開催告知

### 「生きる」～健康づくりは地域づくり

この大会は、「生きる」をテーマとし、誰もが安心して暮らすために必要なことを考える場として開催しております。今年は「健康づくりは地域づくり」をサブテーマとし、個人の健康を大切に、そこから地域で支え合う関係づくりを考えていきます。子どもから高齢者まで年代を問わず、誰もがいつまでも笑顔で暮らせる四万十町を目指して、住民一人ひとり、そして地域全体で考えるきっかけとなれば幸いです。

**日 程：令和 5 年 2 月 26 日（日）10：00～**  
**場 所：窪川四万十会館**  
**講 演：「健康づくりは地域づくり」～斧積 17 年間の歩み～**

土佐清水市 元気村おのづみ 事務局長 弘田 条 氏

★事前申込  
不要  
★参加費  
無料

#### 「斧積地区」元気村おのづみとは・・・

『目指すは100歳元気老人』をモットーに、熱心に健康づくり活動に取り組む土佐清水市斧積地区。住民で組織する「元気村おのづみ」の活動では、年間5大祭り（元旦歩き初めまつり・5月さくらまつり・7月七夕まつり・9月元気まつり・11月スポレクまつり）を実施するなど、交流・学び・元気づくりの場として、住民はもちろん他地区からの参加も多く、過疎地区と思えないほど盛り上がっています。地域やヒトがきらりと光るための秘訣が聞けると幸いです。

※コロナウイルス感染拡大により、中止になる場合があります。中止の場合は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

しまんと町社会福祉協議会公式 LINE アカウントを開設しました！  
研修会や、各種事業のご案内等を行っています。  
友達登録は、右の QR コードを読み込んでいただくか、  
「@507rifhn」で友達検索してみてください。



## 無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後 1 時～午後 4 時 10 分 1 日 4 組 1 組 40 分 【受付】予約制 (×切：相談日の 1 週間前)
2月24日(金)	四万十町社会福祉センター	西浦 嘉博	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀)
3月24日(金)	十和隣保館	三上 翔平	

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。  
※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。



## 3月行事&会議予定

### ミニサロン情報

#### 窪川

風らっと川南（社会福祉センター） 3/2  
風らっと若井（若井グリーンセンター） 3/6  
風らっと志和峰（志和峰集会所） 3/27  
お申し込み・お問い合わせ  
電話 22-1195  
担当：楠瀬竜也

#### 十和

風らっと四手崎（四手崎集会所） 3/24  
お申し込み・お問い合わせ  
電話 28-5331  
担当：平野まゆみ



#### 【くぼかわボランティア連絡協議会】

○世話人会 3/7  
【給食サービス】  
○窪川給食サービス 3/8  
(調理担当：食生活推進協議会窪川支部)  
○大正給食サービス 3/22  
(調理担当：四万十町連合婦人会大正支部)  
○十和給食サービス 3/16  
(調理担当：支えの会)

※いずれの予定も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

2月27日のミニサロン「風らっと志和峰」にて、四万十町地域包括支援センターの職員さんによる『認知症出張相談』を行います。みなさまお気軽にご相談ください。  
時間 10：00～ 場所 志和峰集会所

## 今月の表題紹介

今回表題を書いて下さったのはデイサービスセンターひだまりのご利用者、門脇菊義さんです。とても明るく元気な方で、書道八段の腕前を持ちハーモニカ演奏もお得意です。





# 季節だより



デイサービスセンターひだまり

年初めに利用者さんとスタッフで書初めをおこないました。健康を気にされる方夫婦でお互いを「大好き」と書かれる等、楽しく年始めを過ごされました。



デイサービスセンターこいのぼり

1月3日に新年の書初めをしてもらいました。書くときに「きれいに書けるろうか」と話をされながら書いてくれました。



## 書き初め

小規模多機能ホーム香月

新年を迎え、書き初めを行いました。「正月」「迎春」「卯年」など皆さんそれぞれの単語を選び「うまいこと書けた。」「まあ筆が震えていかんわえ。」と笑いながら書き上げられました。



# 災害ボランティアセンター運営基礎研修

1月15日に、民生委員、自主防災組織役員、ボランティア団体等、55名の方にご参加いただき災害ボランティアセンターの研修を行いました。災害ボランティア活動と災害ボランティアセンターの運営についての講義に続いて、訓練用の災害想定で模擬訓練を実施しました。ニーズに対応するだけのボランティアが不足している場合の対応や、現地のニーズを文章だけでなく、写真など視覚的に



わかる工夫が必要といった感想がありました。継続して参加されている方、初めて訓練に参加された方もおり、これまでの訓練と違った気づきなどの感想も聞くことができました。

災害ボランティアセンターの存在の認知度はまだ十分でないところもありますが、このような研修を継続することで、発災時の対応に大きな違いが出てくると思います。



ひとりひとりがお互いに気にかけて、支え、支えられるまちづくり

《フォーラム2023》

参加費  
無料!

## 「いま、必要な地域づくり」

日時 令和5年3月12日(日) 午後1時～午後4時

場所 四万十町役場東庁舎1階 多目的大ホール

内容 第1部 講演「いま、必要な地域づくり」

講師 ご近所福祉クリエイター 酒井 保氏

第2部 実践発表会 ～町内で始まった地域での支え合い～

★東又移動ふれあい食堂「いこい」

★健康づくりをきっかけにボッチャ交流会



## ご寄付をいただきました!

松下三男さん、林久志さんより、十和の里へお野菜やお米の寄付をいただきました。ありがとうございました。利用者さんとスタッフで調理し、おいしくいただきました。



津野瑞恵さんより、すまいるクラブ(障害児長期休暇支援事業)にテレビのご寄付をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



ありがとう



健康づくりをきっかけに・・・ボッチャ交流会

「健康」をキーワードに自分達ができることを模索して、たどり着いた「ボッチャ」。気の合う仲間から輪を広げていきたいとボッチャ交流会を企画



東又移動ふれあい食堂「いこい」

高齢者の孤食や世代間交流などを目的に、東又地区を移動しながら、誰でも立ち寄れる地域食堂を始めました。今後は、駄菓子屋や野菜づくり、宝探し、昔遊びなど、様々な企画を予定!!