

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

# しまんと町 社協だより

2022  
12月号  
師走

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30  
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv  
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/> 発行責任者：尾崎弘明

## ～ 高齢者疑似体験をしました ～

11月22日(火)、大正中学校1年生9名を対象とした、高齢者疑似体験学習を行いました。

高齢者疑似体験装具を装着して、学校周辺を散策し、危険箇所がないか、風景は何色に見えるかなど、いつもの通学路をこれまでと違った視点で見ることができたようです。

また、途中では今回の学習に協力してくれた老人クラブの方の年齢を聞いて元気なお姿にびっくり！手先が動かしにくい状態でのじゃんけんや、店内で実際に商品を手に持ってみるなどの体験を行いました。



学校に戻った後の振り返りでは、溝や段差の改善が出来ればいいけど、今日気が付いたところは、皆に気を付けてもらえるよう声掛けもしたいと話してくれました。

今後も、多くの方や物に触れながら、自分たちの育った街に関心が持てる学習の機会を続けていきたいと思えます。



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制 (※切：相談日の1週間前)
12月23日(金)	大正健康管理センター	西浦 嘉博	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀)
1月27日(金)	四万十町社会福祉センター	小野 歩	※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
2月24日(金)	四万十町社会福祉センター	西浦 嘉博	
3月24日(金)	十和隣保館	三上 翔平	

## ミニサロン情報

### 窪川

風らっと川南(社会福祉センター) 1/12

風らっと若井(若井グリーンセンター) 1/23

風らっと志和峰(志和峰集会所) 1/30

お申し込み・お問い合わせ  
電話 22-1195  
担当：楠瀬竜也

### 十和

風らっと四手崎(四手崎集会所) 1/27

お申し込み・お問い合わせ  
電話 28-5331  
担当：平野まゆみ



1月の  
行事予定

### 【くぼかわボランティア連絡協議会】

○世話人会 未定

### 【給食サービス】

○窪川給食サービス (調理担当：民生児童委員協議会) 1/11

○大正給食サービス (調理担当：JA 高知県大正支所女性部) 1/22

○十和給食サービス (調理担当：支えの会) 1/19

※いずれの予定も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となることがあります。

## 今月の表題紹介

ありがとう!

今回表題を書いて下さったのはデイサービスセンターひだまりのご利用者さんの四宮良子さんです。とても明るく元気な方です





# 季節だより

## 小規模多機能ホーム香月

毎年恒例の干し柿作りを行いました。利用者さんのお宅から頂いた渋柿をみんなで皮むきし、「昔はお菓子がなかったきよう作ったわよ。」「もっとヘタを取らないかん。」「とお喋りしながら慣れた手つきでどんどん皮を剥かれていました。出来上がりを楽しみにテラスを眺めています。



## デイサービスセンターひだまり

芋餅と大学芋を利用者さんとスタッフで作りました。生地を苦労しながら一生懸命混ぜ合わせ皆でまあるく形成し焼き上げました。自分たちで作ったので皆さん、「これは美味しいね〜。なんとえい匂い。」と喜んで食べられました。



## デイサービスセンター百年荘

百年荘の畑で、たくさんのさつまいもが収穫できました。利用者さんは「久しぶりに畑仕事が出来て、こんなに嬉しい事はないよ。」「どっさり掘れたね。何にして食べようか。」「と収穫を楽しまれた様子でした。おやつ時間に、スイートポテトや、芋天を作って美味しく頂きたいと思います。



## デイサービスセンターこいのぼり

芋煮会を行いました。利用者さんたちにお野菜を切ってもらいました。芋煮の味付けはスタッフが行い、利用者さんは「なんとおいしいね」と話しながら食べていました。喜んでもらえてよかったです！



## 施設で作った作品を紹介します♪



【デイサービスひだまり】  
クリスマスツリー



【香月】  
クリスマスツリー



【デイサービスこいのぼり】  
クリスマスリース



【百年荘】  
大きな  
クリスマスツリー

社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会では、次の職員を募集します。

### 1. 職種及び募集予定人員

地域福祉事業に関する業務 相談業務（常勤臨時職員）若干名

### 2. 応募資格

昭和33年4月2日以降に生まれた者（要普通自動車免許でパソコン「ワード、エクセル」が使用できる者

### 3. 応募手続き及び受付期間

自筆の履歴書（写真添付）を令和4年12月28日（水）までに本所へ提出してください。（午前8時30分から午後5時15分まで。土曜日、日曜日、祝日を除く。）

郵送の場合は12月28日必着）

※ 応募者がいない場合、延長あり。

### 4. 試験内容

面接（面接日、場所等は後日連絡します。）

### 5. 採用予定年月日

令和5年2月1日以降

### 【お問い合わせ】

社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会  
〒786-0004 高岡郡四万十町茂串町 11-30  
電話 0880-22-1195 FAX0880-22-1138  
担当：田中 勇一・尾崎 弘明

## セラバンド体験会！



11月11日（金）、JA高知県四万十地区女性部のリフレッシュ講座において、セラバンド体操を紹介しました。女性部の皆さんは、先にセラバンドを購入いただいております。いくつかの支部での教室も開催させていただいております。

ステージ上から見ても、「もっとやりたい」表情がうかがえ、参加者の皆さんの健康に対する強い意欲を感じました。

