

# 地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

## しまんと町 社協だより

2022  
2月号  
如月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30  
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv  
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> 本誌 <http://shimanto-shakyo.jp/> 発行責任者：尾崎弘明

### 四万十町社会ふくし大会 2022 開催告知

この大会は、「生きる」をテーマとし、誰もが安心して暮らすために必要なことを考える場として開催しております。今年は「健康づくりは地域づくり」をサブテーマとし、個人の健康を大切に、そこから地域で支え合う関係づくりを考えていきます。子どもから高齢者まで年代を問わず、誰もがいつまでも笑顔で暮らせる四万十町を目指して、住民一人ひとり、そして地域全体で考えるきっかけとなれば幸いです。

日程：令和4年3月13日（日）10:00～

場所：窪川四万十会館

講演：「健康づくりは地域づくり」～斧積16年間の歩み～

土佐清水市 元気村おのづみ 事務局長 弘田 条 氏

★事前申込不要  
★参加費無料

#### 「斧積地区”元気村おのづみ”とは・・・

『目指すは100歳元気老人』をモットーに、熱心に健康づくり活動に取り組む土佐清水市斧積地区。住民で組織する「元気村おのづみ」の活動では、年間5大祭り（元旦歩き初めまつり・5月さくらまつり・7月七夕まつり・9月元気まつり・11月スポレクまつり）を実施するなど、交流・学び・元気づくりの場として、住民はもちろん他地区からの参加も多く、過疎地区と思えないほど盛り上がっています。地域やヒトがきらりと光るための秘訣が聞けると思います。

※コロナウイルス感染拡大により、中止になる場合があります。中止の場合は、ケーブルテレビ等でお知らせします。

### ボランティア活動をされている皆さまへ

#### ～令和4年度ボランティア活動保険のご案内～

ボランティア活動保険は、日本国内のボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして、無償で活動する方のために発足したボランティア保険制度です。安心してボランティア活動できるよう、社会福祉協議会で掛け金を負担し（Aプラン350円）支援しています。4月1日から加入を希望される場合は、2月25日（金）までにお申込みください。

（加入期間は令和5年3月31日までとなります。）

個人でのお申込み・年度途中の加入も可能です。ボランティア活動を行っている団体・個人の方は、社会福祉協議会（電話 22-1195 担当 芳野直之）までお問い合わせください。



### 無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制 (※切：相談日の1週間前) 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀)
2月25日（金）	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
3月25日（金）	十和隣保館	西浦 嘉博	



三上翔平 弁護士



西浦嘉博 弁護士



小野歩 弁護士

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。

※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

※ご予約は初回相談の方を優先とさせていただきます。

### 3月行事&会議予定

#### ミニサロン情報

窪川	十和
風らっと川南（社会福祉センター） 3/3	風らっと四手崎（四手崎集会所） 3/25
風らっと若井（若井グリーンセンター） 3/7	お申し込み・お問い合わせ 電話 28-5331 担当：平野まゆみ
風らっと東大奈路（東大奈路集会所） 3/14	
風らっと興津（浦分集会所） 3/16	
風らっと志和峰（志和峰集会所） 3/22	
お申し込み・お問い合わせ 電話 22-1195 担当：市川ひとみ・坂本友希	

※いずれの予定も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となることがあります。

#### 【くぼかわボランティア連絡協議会】

○世話人会 3/7

#### 【給食サービス】

○窪川給食サービス 3/9

（調理担当：食生活改善推進協議会）

○大正給食サービス 3/22

（調理担当：連合婦人会大正支部）

○十和給食サービス 3/17

（調理担当：支えの会）

#### 【おすすめ講座】

『認知症について』

～認知症はどのようなものか、認知症の方との接し方を学ぶ～ 3/19

場所：四万十町社会福祉センター

時間：10:00～11:00

『家庭における薬の管理』 3/12

場所：大正地域交流センターたのの

時間：10:00～11:00

『笑いヨガ&落語』 3/12

場所：十和地域振興局

時間：13:30～14:30

### 今月の表題紹介

今月の表題は、小規模多機能ホーム香月を利用されている小野 延喜さん(88歳)に書いて頂きました。慣れた手つきでさらりと書き上げられました。ありがとうございました。



# 季節だより

## 書き初め



### 小規模多機能ホーム香月

新年を迎え、書き初めを行いました。  
今年は寅年！です。「とら」「新年」「迎春」「もち」など、今年の抱負や皆さん思い思いの言葉を、力強く書き上げました。



### グループホームホームひだまり

利用者の皆さんと新年の抱負を壁に飾りました。「これからも元気で暮らしたい」や「まだまだ勉強をしたい」などたくさんの抱負が出ていました。



### デイサービスセンター百年荘

創作活動で干支の寅を作成しました。昨年12月からコツコツと、利用者の皆さんで協力し、完成させました。



### デイサービスセンターひだまり

年初めのイベントで今年も書き初めを楽しみました。「字を書くのは久しぶりやね〜。」「筆なんて最近持ったことない。」と言われながらも、皆さん抱負等を力強く書かれていました。



### デイサービスセンターこいのぼり

書き初めを行いました。上手に書けると話していましたが書き始めると皆さん達筆で楽しそうに書いていました。



よろしくお祈りします

## こいのぼりを集めています！



大正支所では、五月の端午の節句に向けて、こいのぼり飾りを企画しています。  
ご家庭で飾らなくなったこいのぼりがありましたら、ご提供いただけないでしょうか。  
飾りが終わりましたら、返却することも可能です。

皆様大切な思い出を、ぜひもう一度大空にはばたかせてみませんか？  
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※提供いただく飾りは、こいのぼりに限らせていただきます。  
※数が十分となりましたら、受付を締め切らせていただきます。



【お問合せ】大正支所 TEL 27-1177 担当：佐井和美・谷本忍

## 日用品のご寄付をお願いいたします！

ご寄付頂いた日用品は、一時的に生計が困難となった方などに提供いたします。  
皆さんのご家庭でお構わない日用品がありましたら、是非ご連絡ください。

### ◆寄付していただきたい日用品

- ・洗剤（掃除用・台所用・風呂用・トイレ用など）
- ・紙製品（ティッシュ・トイレットペーパーなど）
- ・医療品（絆創膏・湿布など）
- ・台所用品（スポンジ・ラップ・アルミホイルなど）
- ・風呂用品（シャンプー・リンス・石鹸・スポンジ・ボディータオルなど）
- ・その他



【お問い合わせ】  
しまんと町社協本所  
TEL 22-1195  
担当：弘田麻紀

※衛生面より新品及び未開封品をお願い致します。

## “社協の施設紹介”



### 総務地域課

誰もが住み慣れた地域で日常生活を営み、いきいきと安心して暮らし続けられる福祉のまちづくりを目指して、住民主体の地域福祉活動を推進します！  
地域福祉系では、地域支援事業、災害時支援活動、ボランティア活動の支援、各種団体事務局等の地域福祉活動を行っています。

相談支援系では日常生活自立支援事業、成年後見事業、生活困窮者自立支援事業相談援助事業、障害児者相談支援事業等の相談支援を行っています。



しまんと町社会福祉協議会 本所  
TEL 22-1195 FAX 22-1138

### 訪問介護事業所 窪川



利用者やその家族に寄り添いながら、自宅での自立支援に向けたサービス提供ができるように心がけています。  
訪問入浴介護では移動入浴車で自宅を訪問し入浴サービスを提供しています。

### 居宅介護支援事業所 窪川

在宅生活を継続するためのサービスを提供するため、町内の様々な資源を活用して、その方々に応じたサービスプランを提供しています。

