

# しまんと町社協だより

2021  
10月号  
神無月



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30  
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv  
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/> 発行責任者：尾崎弘明

## 福祉体験学習で津波避難タワーに登る!!

9月3日(金)、興津小学校で福祉体験学習がおこなわれました。5年生と6年生の児童4名、担任の先生が高齢者疑似体験をおこない、高齢者の身体的特徴などを学びました。当日は厳しい暑さの中、高齢者が津波から避難することを想定して、近くの津波避難タワーまで駆けつけ、最上部まで高齢者疑似セットを装着して登りました。参加した児童らは、「下りの階段の方が怖い!!」など、普段の自分たちからでは想像できなかった、高齢者の心情にも気づきがあったようです♪



汗だくで興津4号津波避難タワーに。



先生：「路面の状態はどう？」  
児童：「でこぼこで、危ないです!!」



『デイサービスセンターさくら貝』の職員さんが、ボランティアで特別講師に!! 地元ならではの話が聞けました♪

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制 (※切：相談日の1週間前) 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀)
11月26日(金)	四万十町社会福祉センター	小野 歩	
12月24日(金)	四万十町大正健康管理センター	三上 翔平	
1月28日(金)	四万十町社会福祉センター	小野 歩	
2月25日(金)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
3月25日(金)	十和隣保館	武内 良平	

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。  
※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

## 11月行事&会議予定

### 窪川

### ミニサロン情報

- 風らっと若井(若井グリーンセンター) 11/1
  - 風らっと神ノ西(神ノ西集会所) 11/12
  - 風らっと東大奈路(東大奈路集会所) 11/15
  - 風らっと興津(浦分集会所) 11/17
  - 風らっと川南(社会福祉センター) 11/18
  - 風らっと志和峰(志和峰集会所) 11/29
- お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195  
担当：市川ひとみ・坂本友希

### 十和

- 風らっと四手崎(四手崎集会所) 11/26
- お申し込み・お問い合わせ⇒電話 28-5331  
担当：平野まゆみ

※いずれの予定も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となることがあります。

### 【くぼかわボランティア連絡協議会】

○世話人会 11/8

### 【給食サービス】

- 窪川給食サービス 11/10  
(調理担当：仁井田のりん家)
- 大正給食サービス 11/22  
(調理担当：ボランティアグループ「結」)
- 十和給食サービス 11/18  
(調理担当：支えの会)

### 【おすすめ講座】

「介護予防を学ぶ」  
～セラバンドを使った運動機能筋力低下防止トレーニング～  
11/20

場所：四万十町社会福祉センター  
時間：10:00～11:00

「家庭介護の基本技術」  
～体位交換・衣服の着脱・排泄介助・車いす基本操作など～  
11/13

場所：十和地域振興局  
時間：13:30～12:30

## 今月の表題紹介

デイサービスセンター百年荘を利用されている、住吉貞美さんです。奥様と共にデイサービスに通われており、ご夫婦ともども、いつも他の利用者さんや職員も気遣っていただき、声をかけてくださる、優しいお二人です。今回、書いていただいた表題にも、そんな貞美さんの優しさがにじみ出ていますね。



# 季節だより

## 敬老会

小規模多機能ホーム香月

敬老の日のお祝をしました。歌やレク、お祝い弁当、記念撮影を行いました。「今日のごちそうやね!」と皆様に喜んで頂き、素敵な笑顔がたくさん撮ることができました。午後からは、100歳を迎えられるご利用者への町長によるお祝い訪問があり、賑やかな1日となりました。



デイサービスセンターこいのぼり

スタッフからのプレゼントと昭和小学校の児童のみなさんからのお手紙を渡しました。自分の写真付きのメッセージカードに「まあ、あたしかね」「うれしいね〜」などの声が聞かれました。みなさんいつまでもお元気でいて下さいね。

デイサービスセンター百年荘

9月16日(木)、デイサービスセンター百年荘で敬老会を行いました。ゲームやカラオケを楽しんだ後、先日100歳のお誕生日を迎えた方を中心に記念撮影。皆さん、素敵な笑顔で応えてくれました。



## 24時間テレビチャリティー募金結果の報告

今年も、24時間テレビチャリティー募金において、皆様の温かい支援をいただき、ありがとうございました。お預かりした募金は、(株)高知放送を通じて、24時間テレビチャリティー実行委員会に送金させていただきました。

令和3年9月30日現在

会場	一般募金	チャリティグッズ募金	募金計
窪川会場	257,737円	39,096円	296,833円
大正会場	27,730円	26,780円	54,510円
十和会場	29,942円	27,328円	57,270円
合計	315,409円	93,204円	408,613円

# おすすめ講座

【十和地区】

9月11日(土)におすすめ講座が開催されました。今回は介護サービスについて社協のケアマネジャーにお話をいただきました。介護保険のしくみやサービスの内容など、介護が必要になった時の知識を学ぶことができました。



【大正地区】

9月25日(土)におすすめ講座が開催されました。今回のテーマは「今から始める終活!エンディングノート」。遺言書ではなく、遺族や関係者に“見てもらうためのノート”として、残したいこと、伝えたいことを自分のこれまでの人生を振り返りながら整理する方法を教えてくださいました。



## 人事異動のお知らせ

令和3年10月1日付

本所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧所属：旧職名
	事務局長	長谷部 恵美		事務局長兼総務係長
総務・地域課				
	課長	尾崎 弘明		課長兼地域福祉係長
	総務係長	谷本 佑季		主事
在宅福祉課 在宅福祉係				
	課長	田中 勇一		課長兼在宅福祉係長兼介護支援専門員
居宅介護支援事業所窪川	係長兼管理者兼介護支援専門員	佐藤 まゆみ	居宅介護支援事業所窪川	管理者兼介護支援専門員

大正支所

新所属	新職名	氏名	旧所属	旧所属：旧職名
総務・地域課				
	地域福祉係長	佐井 和美		主事

## 新規採用職員紹介

8月1日より小規模多機能ホーム香月で勤務になりました豊田明美といたします。一生懸命、明るくがんばりますのでよろしくお願いいたします。

