

# 地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

## しまんと町 社協だより

2021  
令和3年5月10日発行  
5月号  
皐月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30  
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv  
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> 本誌 <http://shimanto-shakyo.jp/> 広報責任者：尾崎弘明

### 101歳のお誕生日会



小規模多機能ホーム香月、最年長の101歳のご利用者様の誕生日お祝い会を3月24日に行いました。当日はスタッフが出し物をしたり、他のご利用者様もスタッフと一緒に仮装し踊って下さり大盛り上がりとなりました。昼食はお赤飯を皆でいただきおめでたい一日となりました。

### 職員募集

社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会では、次の職員を募集します。

1. 職種及び採用予定人員  
在宅福祉事業に関する業務（看護師・介護支援専門員） 各1名
2. 受験資格  
昭和36年4月2日以降に生まれた者（要普通自動車免許）  
介護支援専門員、正看護師、准看護師の資格を有する者
3. 受験申込締切  
令和3年5月6日（木）～令和3年5月31日（月）当日消印有効  
（応募者がいない場合、延長あり。）
4. 試験の日時、場所、内容  
日時：随時（日程については連絡させていただきます。）  
場所：四万十町社会福祉センター  
内容：面接・作文
5. 採用予定年月日  
令和3年6月1日以降  
※受験手続等に関するお問い合わせ、お申込みは  
担当者までお願いします。

急募



### 無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士
6月25日（金）	四万十町大正健康管理センター	武内 良平
7月23日（金）	四万十町社会福祉センター	武内 良平
8月27日（金）	四万十町社会福祉センター	三上 翔平
9月24日（金）	十和隣保館	小野 歩
10月22日（金）	四万十町社会福祉センター	武内 良平
11月26日（金）	四万十町社会福祉センター	小野 歩
12月24日（金）	四万十町大正健康管理センター	三上 翔平
1月28日（金）	四万十町社会福祉センター	小野 歩
2月25日（金）	四万十町社会福祉センター	三上 翔平
3月25日（金）	十和隣保館	武内 良平

【時間】  
午後1時～午後4時10分  
1日4組 1組40分  
【受付】予約制  
（※切：相談日の1週間前）  
【受付窓口】  
しまんと町社会福祉協議会  
本所 電話：22-1195  
（担当：弘田麻紀）

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。  
※都合により予約時間の変更などがある場合があります。  
また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

### 6月行事&会議予定

- 【給食サービス】  
○窪川給食サービス（調理担当：連合婦人会）  
〈9日〉  
○十和給食サービス（調理担当：支えの会）  
〈17日〉  
○大正給食サービス  
（調理担当：JA 高知県大正支所女性部）〈22日〉
- 【おすすめ講座】  
生活リズムと整えるために  
「整理整頓された」暮らしを始めます！  
〈19日〉

### ミニサロン情報

#### 窪川地区

- 8日 風らっと六反地
  - 14日 風らっと東大奈路（東大奈路集会所）
  - 21日 風らっと若井（若井グリーンセンター）
  - 28日 風らっと志和峰（志和峰集会所）
- お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195  
担当：市川ひとみ・坂本有希

#### 十和地区

- 25日 風らっと四手崎（四手崎集会所）
- お申し込み・お問い合わせ⇒電話 28-5331  
担当：平野まゆみ

※いずれの予定も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。



今月の表紙の題字は、小規模多機能ホーム香月のご利用者様である嶋内敬次さんを書いて頂きました。素敵な笑顔と題字をありがとうございます！

# ボランティア活動助成金の案内

ボランティア活動を行う町内の団体に対し、活動費の助成を行っています。新たな活動の財源として活用していただきたく、下記のとおり申請団体を募集します！

- 【助成対象団体】 四万十町内で活動するボランティアグループ  
※町から他の助成を受けているグループ、法人格を有する団体等は助成の対象にならない場合があります。
- 【助成対象経費】 新規活動も含め、実践活動を行うために必要な費用に対する経費（交通費、材料費等）
- 【申込方法】 しまんと町社会福祉協議会まで申請書を提出してください。（申請書はしまんと町社会福祉協議会本所にあります。）
- 【申込締切】 令和3年5月28日（金）
- 【助成額】 1団体の限度額 30,000円
- 【申込・お問い合わせ】 電話 22-1195 担当：芳野 直之（よしの なおゆき）



# 手話講座を開催します！

今年度も手話講座を開催します。初めての方、もう一度学びたい方、手話に興味がある方、ぜひご参加ください。聴覚障害者の方々とお話ししてみませんか？

- 【開催日】 令和3年6月1日～8月3日  
(祝祭日を除いた毎週火曜日 10回コース)
- 【時間】 午後7時～午後8時
- 【場所】 四万十町社会福祉センター ボランティアルーム
- 【受講料】 テキスト代 500円
- 【申込締切】 令和3年5月26日（水）
- 【申込・お問い合わせ】 電話 22-1195 担当：芳野 直之（よしの なおゆき）



## 【フレイルをご存知ですか？】 第3弾 ～社会参加編～

家族以外の人と話をする機会はありますか？人とのコミュニケーションを取ることは心身ともにフレイル予防に役立ちます。コロナ禍ではありますが、趣味やお買い物、地域での集いなど普段の生活の中でも外出の機会はたくさんあります。人との交流は大切にしましょう。

社協も地域の集いの場に参加しています！



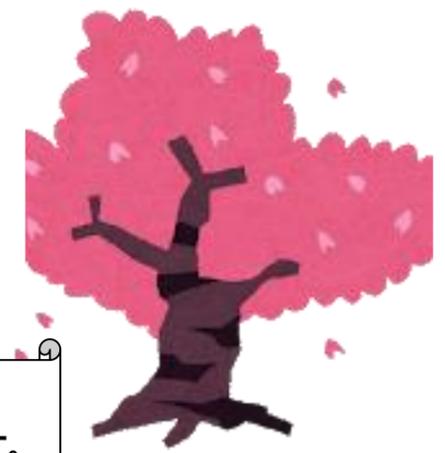
セラバンド体操

道具も持って行きます！  
地域での集まりに呼んでくださいね♪

### 健康ゲーム



# ～季節だより～



日中は気温も上がり、過ごしやすい気候となりました。  
今回はしまんと町社会福祉協議会で行的たお花見の様子を紹介しします。

### 小規模多機能ホーム香月

3月後半、近隣の桜を観にお出掛けをしました。「綺麗ねえー」と声上がり、ご利用者様にもたいへん喜んで頂けました。



### デイサービスセンター百年荘

4月1日（木）、お花見を行いました。敷地内から外を眺めると、桜の花やつつじの花が咲き、きれいな景色が広がっていました。早速外に出て、皆で春の景色を堪能したところ、「外でお昼ご飯を食べよう！」とテーブルを外に運び、春の色に囲まれながらの昼食は、いつも以上においしく感じられました。少し風が強かったですが、暖かく、春を満喫した一日となりました。



### デイサービスセンターひだまり

3月30日にお花見会を開催しました。当日は天気が心配でしたが無事外で桜の花を観ながら食事をする事が出来ました。



昭和小学校の児童のみなさんからメッセージカードを頂いたお礼にデイサービスセンターこいのぼりの利用者さんが雑巾を縫いました。五年生に受け取りに来ていただきましたが、喜んでもらい利用者さんも「うれしいね」と話をしていました。



使ってくださいね♪

