

しまんと町 社協だより

2021

令和3年1月10日発行

1月号

睦月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30
 Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv
 Blog http://kubosya.cocolog-nifty.com/ 広報責任者：尾崎弘明

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素はしまんと町社会福祉協議会に暖かいご支援・ご協力を頂いていますことに厚くお礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響による緊急事態宣言や感染予防対策などにより息苦しい日々を過ごさすこととなりました。

地域の環境変化は激しく、社会福祉協議会では「地域共生社会」の実現を目指す中から「第二期四万十町地域福祉計画」の推進のため行政と協働し、基本目標である「地域は家族く笑顔で暮らせる四万十町」の達成に向けて様々な取り組みを行っています。

その中で、新たに子育て支援策である「ファミリーサポートセンター事業」を開始するとともに、十月から生活困窮者支援の「アウトリーチ支援員」を配置し、生活困窮者等の自立支援の取り組みを始めました。

四万十町は少子高齢・過疎現象がより進行し、県下一広い行政区で地域課題が多様化する中、地域の自立・福祉の充実は住民全体の課題でもあります。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、今後も地域に即した活動を皆様と取り組み、頼られ・必要とされる社会福祉協議会を目指し、地域づくりを進めてまいります。

本年もよろしくご指導、ご協力をお願いいたしますとともに、皆様のご繁栄・ご多幸をお祈りいたしまして新年のご挨拶いたします。

令和三年 元旦

社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

会長 八木雅昭

表彰者公募

『四万十町社会ふくし大会 2021』において、しまんと町社会福祉協議会会長表彰式典を執り行います。つきましては、社会福祉協議会会長表彰の対象となる方を公募します。

表彰の対象となる方は

- ・社会福祉施設、社会福祉協議会及び社会福祉団体等の役職員として現にその職にあって、10年以上在職し、功績顕著な者
- ・民生委員、児童委員、主任児童委員の職にあって10年以上在職し、功績顕著な者
- ・身体障害者相談員、知的障害者相談員等各種相談員として現にその職にあって10年以上 在職し功績顕著な者
- ・ボランティア活動で功績が特に顕著な者または団体
- ・社会福祉活動で功労が顕著と認められる者または団体 等です。

◆申込締切◆令和3年1月22日(金)
 【お問い合わせ】⇒☎22-1195 担当：宮崎 卓也



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
 弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制 (×切：相談日の1週間前) 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀)
1月22日(金)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
2月26日(金)	四万十町社会福祉センター	小野 歩	
3月26日(金)	十和隣保館	三上 翔平	

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。
 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

2月行事&会議予定

おすすめ講座

社協特製エンディングノートを
 もれなくプレゼント!!

○十和開催

テーマ「今から始める終活！～エンディングノート～」
 日時：令和3年2月13日(土) 10:00～11:00
 場所：四万十町役場十和地域振興局
 [お問合わせ]⇒☎28-5331
 担当：平野 まゆみ

○窪川開催

テーマ「法律講演会」
 日時：令和3年2月20日(土) 10:00～11:00
 場所：四万十町社会福祉センター
 [お問合わせ]⇒☎22-1195
 担当：尾崎弘明・柳本沙耶香

給食サービス

調理ボランティアさん

- 窪川地区…2/10(水) <食生活改善推進協議会>
- 十和地区…2/18(木) <支えの会>
- 大正地区…2/22(月) <マダム会>

くぼかわボランティア連絡協議会 世話人会

日時：2/8(月) 19:00～
 場所：四万十町社会福祉センター
 (四万十町茂串町 11-30)

災害ボランティア講演会

○大正地区
 日時：2/21(日) 10:00～12:00
 場所：きらら大正
 [お問合わせ]⇒☎27-1177
 担当：佐井 和美

ミニサロン情報

窪川地区		十和地区	
○風らっと神ノ西 (神ノ西集会所)	2/5(金)	○風らっと若井 (若井グリーンセンター)	2/18(木)
○風らっと六反地 (六反地集会所)	2/9(火)	○風らっと志和峰 (志和峰集会所)	2/22(月)
○風らっと東大奈路 (東大奈路集会所)	2/15(月)	[お問合わせ]⇒☎22-1195 担当：柳本沙耶香・市川ひとみ	[お問合わせ]⇒☎28-5331 担当：平野まゆみ

※いずれの予定も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

今月の表題紹介

小規模多機能ホーム香月ご利用者さんの高根 藤子さん(92歳)に書いていただきました。素敵な表題をありがとうございます!



【ウォーキング体験会】

11/29（日）、四万十緑林公園でウォーキング体験会を開催しました。この活動は、四万十町地域福祉活動計画『ふれあい健康づくり部会』の主催で、地域での集いの場、健康意識の向上を目的に開催したものです。

人の集まる場が懸念される時期ではありましたが、感染予防に配慮して行われ、19名の方に参加いただきました。

朝は気温が下がり冷え込みましたが、ウォーキングを始めると汗ばむほどになり、皆さん心地よく体を動かされたようです。

その他、Inbody測定や血管年齢の測定、また小規模多機能ホーム香月で開催された地域食堂での屋外販売等、様々な企画で楽しんでいただきました。

町内ではウォーキングサークルの立ち上げも予定されており、加入希望者の受付も行われました。これをきっかけに、健康づくりに興味を持っていただける方の輪が広がればうれしいですね。



四万十町大正地区ボランティアグループ「結」

【大正道の駅で花植え】

12/5（土）毎年恒例の道の駅の花植えが行われました。新型コロナウイルスの影響もあり、今年は活動が自粛気味でしたが、今年最後の活動はソーシャルディスタンスを保ちながらボランティアの皆さんで大正道の駅周辺に四万十高校生が育てたピオラ200本の花を植えました。

コロナ禍で、活動が思うように出来ない1年でしたが「やめるのではなく、出来ることを見つけ細々と続けていきたい」と会員の皆さんが口々に話していました。



小規模多機能ホーム香月

【ご利用者宅の寒蘭】



四万十町大井野の嶋内敬次さん宅にて、趣味で栽培されている寒蘭を撮影させていただきました。

ご自宅の隣にある部屋で40年程前から株分けをし、大切に育てられています。

見学させていただいた時には白、黄、桃の綺麗な花をつけていました。

小規模多機能ホーム香月の玄関にも一株飾らせて頂いており、来所される方の目を楽しませてくれています。

【四万十町社会福祉センターの利用について】

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、当分の間下記のとおり利用を制限させて頂くことになりました。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 1.平日（月～金）は正面玄関より入退室をお願いします。
- 2.夜間会場使用のない場合及び土、日、祝祭日については全館施錠させていただきます。
- 3.平日夜間、土、日、祝祭日でご用のある方は正面玄関左側のインターフォンでお知らせ下さい。
また、お電話（0880-22-1195）いただければ、職員が対応させていただきます。
- 4.センターに入る際には、入り口にて必ず検温、手指消毒、氏名の記入をお願いします。
※各支所については、ご利用の際に連絡、確認をよろしくお願いいたします。

季節だよ！

新年、明けましておめでとうございます。今年も何卒よろしくお願い申し上げます。今月の季節だよ！では、社協職員が参加させていただいた弘見あけぼの会のクリスマス会と、しまんと町社会福祉協議会で行われたクリスマスの様子をご紹介します！

弘見あけぼの会

12/17（木）弘見あけぼの会のクリスマス会に社協職員が参加させていただきました。しまんと町社協を代表するマジシャンがマジックショーを披露すると、見えてはいけない物が見えたり、飛ばすはずの物が落ちたり・・・とちょっとしたハプニングもありましたが、皆さん「こんなにお腹の底から笑ったのは久しぶり」と笑いの絶えないひと時でした。

スタッフさんの「できることを無理なく続けたい」との思いのもと、社協職員が帰った後も、じゃんけん大会や餅投げならぬお菓子投げをして楽しまれたそうです。



デイサービスセンター百年荘

デイサービスセンター百年荘では、ご利用者の皆さんとクリスマス飾りに取り組みました。部屋のなかが一気に明るくなり、運動にも気合が入ります！



高齢者福祉多機能施設「十和の里」

12/7（月）に支援ハウスやグループホームと一緒に働いている伊賀さんの御主人さんより、去年同様とても立派なモミの木を御寄付頂きました。早速、ご利用者の皆さんと職員で飾り付けし、楽しんでいます。

伊賀さん、毎年有難う御座います！



小規模多機能ホーム香月

小規模多機能ホーム香月では、12/23（水）にクリスマス会を行いました。ご利用者の皆さんにもサンタクロースの仮装をして頂き、大盛況となりました。



デイサービスセンターこいのぼり

デイサービスセンターこいのぼりでは、ご利用者の皆さんとクリスマス飾りをしました。皆さん楽しそうに飾りつけしてくれました。

また、ご利用者の皆さんに職員の手作りプレゼントをお渡ししました。

