地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

しまんと町 社協だより

2020
令和２年７月10日発行
７月号
文月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会　〒786-0004　四万十町茂串町11-30
Tel （0880）22-1195　FAX　22-1138　E-mail　shakyo@shimanto.tv
Blog　http://kubosya.cocolog-nifty.com/　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://shimanto-shakyo.jp/　広報責任者：尾﨑弘明

季節だより

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。今月の季節だよりでは、デイサービスセンターで行われた季節を感じさせる作物の収穫の様子を紹介します。

デイサービスセンター百年荘

６月８日、デイサービスセンター百年荘ではじゃがいもの収穫をしました。大小さまざまなじゃがいもが、たくさん収穫できました。収穫したじゃがいもは、昼食やおやつのメニューに加えて、皆でおいしくいただく予定です。利用者の皆さん、楽しみにしてくださいね！じゃがいもを収穫した後の畑には、さつま芋の蔓を植えました。こちらも、秋の収穫が楽しみです。

デイサービスセンターひだまり

６月上旬、デイサービスセンターひだまりでは梅の収穫を行いました。去年は不作でしたが、今年はたくさん大きな梅が、玄関前の木に実りました。収穫後は、利用者さんと一緒にヘタをとり、塩漬け・らっきょう酢漬け・梅ジャムを作りました。利用者さんに教えていただいて漬けた梅は直ぐには食べられず、残念ですが、食べごろになるまで、首を長くして楽しみに待ちたいと思います。

今月の表題紹介

今月表紙の題字は、小規模多機能ホーム香月のご利用者である山崎虎好さん（９３歳）が書いてくださいました。
余白が綺麗で味ある、とても素敵な作品！
山崎虎好さんありがとうございます。

無料法律相談

多重債務、慰謝料、遺言、土地　財産、家族問題・・・弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士
８月２８日（金）	四万十町社会福祉センター	武内　良平
９月２５日（金）	十和隣保館	小野　歩
１０月２３日（金）	四万十町社会福祉センター	三上　翔平
１１月２７日（金）	四万十町社会福祉センター	武内　良平
１２月２５日（金）	大正健康管理センター	小野　歩
１月２２日（金）	四万十町社会福祉センター	三上　翔平
２月２６日（金）	四万十町社会福祉センター	小野　歩
３月２６日（金）	十和隣保館	三上　翔平

【時間】
午後１時～午後４時10分
１日４組　１組40分
【受付】予約制
（〆切：相談日の１週間前）

【受付窓口】
しまんと町社会福祉協議会
本所　電話：22-1195
（担当：弘田麻紀）

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。
※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

８月行事＆会議予定

【くぼかわボランティア連絡協議会世話人会】
＜７日＞

【給食サービス】
○窪川給食サービス（調理担当：「仁井田のりん家」）
＜12日＞
○大正給食サービス（調理担当：四万十町食大正地区民生委員児童委員協議会）
＜22日＞
○十和給食サービス（調理担当：支えの会）
＜20日＞

【おすすめ講座】
「お口からの病気を防ごう」
～自分の口で、いつまでも美味しく食事を食べるには!?～
＜８日＞
場所：四万十町社会福祉センター　（茂串町11-30）
時間：10:00～11:00

ミニサロン情報

窪川
４日　風らっと六反地（六反地集会所）
７日　風らっと神ノ西（神ノ西集会所）
17日　風らっと東大奈路（東大奈路集会所）
24日　風らっと志和峰（志和峰集会所）
31日　風らっと若井（若井グリーンセンター）

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195
担当：柳本沙耶香・市川ひとみ

十和
21日　風らっと四手崎（四手崎集会所）

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 28-5331
担当：平野まゆみ

※いずれの予定も、新型コロナウィルス感染拡大防止のため、変更となることがあります。

高齢者生活福祉センターこいのぼり荘 ご利用者さん結婚７５周年のお祝い

５月15日、この日で結婚７５周年を迎えた美馬折吉さん、千代子さんご夫婦。
ご利用者さんやスタッフから声をかけられると、お二人とも笑顔で「ありがとう」と答えられていました。
これからも末永くお幸せに♡

日常生活自立支援事業をご存知ですか？

どんなことをしてくれるの？

○福祉サービスの利用援助
自分にあった福祉サービスを一緒に考えます。

○日常的金銭管理サービス
預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど日常のお金のやりとりをお手伝いします。

○書類などの保管サービス
定期預金証書や実印など重要な書類を金融機関の貸金庫を利用して保管します。

利用料金は？

○訪問などによる援助
1時間1,500円（30分単位でも利用可能）

○書類などの保管サービス
年間6,000円（毎月500円ずつ分割払い）

※生活保護を受けている方は不要です。

お問合せ先　しまんと町社会福祉協議会
本　　所（弘田 麻紀）　電話 22-1195
大正支所（佐井 和美）　電話 27-1177
十和支所（平野まゆみ）　電話 28-5331

＼高齢者や障がいのある方の日常生活を支える／

生活支援員さんを募集しています！

●活動内容…金銭管理のお手伝い、書類手続きのお手伝い、定期訪問など

●活動頻度…週１回～月１回、利用者１名につき30分～１時間程度

●四万十町内にお住まいで、自家用車で移動できる方

※詳細についてはお問い合わせ下さい。
【お問い合わせ先】
社会福祉法人　しまんと町社会福祉協議会　電話０８８０－２２－１１９５
（担当：弘田 麻紀）

地域の役に立ちたい、
社会福祉に関心がある方
大歓迎です♪

特別な知識や経験は
必要ありません

マスク特集

新型コロナウイルス感染症流行の影響で、マスクをつけて過ごすことが多くなりました。マスクを着けていると、のどの渇きを感じにくくなるので、こまめに水分補給をして、熱中症に気を付けましょう。そんな今回はしまんと町社会福祉協議会で行ったマスクに関する取り組みをまとめてご紹介します。

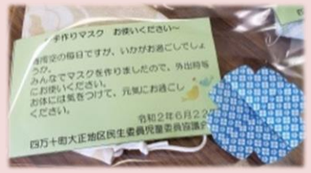
デイサービスセンターひだまり マスク作り

デイサービスセンターひだまりでは、レクリエーションの時間にご利用者さんと一緒に布マスクを作成しました。皆さん裁縫がお上手で、手縫いで綺麗に仕上げられておりました。完成すると、「自分で作ったマスクはいいね～。」「これを付けて出かける。」と皆さん喜んでおられました。

民生委員さんによるマスク作りと配布

新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、しばらくお休みしていた給食サービスが、６月より再開することになりました。

大正地区では、６月の給食サービス再開に合わせて、配食を担当している民生委員の皆さんが、手作りマスクを制作し、お弁当と一緒に配布しました。



しまんと町社会福祉協議会では、民生委員さんの他、調理ボランティアの方にご協力いただいて、窪川・大正・十和の三地区で、毎月一回の給食サービスを行っております。サービスの概要、調理ボランティアに興味のある方など、給食サービスに関するご質問などは、下記までご連絡ください。

お問合せ先　窪川地区⇒電話 22-1195（担当：柳本沙耶香・市川ひとみ）
大正地区⇒電話 27-1177（担当：佐井和美）
十和地区⇒電話 28-5331（担当：平野まゆみ）

マスクバンクからのお知らせ

先日設置したばかりのマスクバンクですが、地域のみなさまのおかげにより早くもたくさんのマスクが集まっております。みなさまご協力ありがとうございます。

この四万十町善意のマスクバンクは、新型コロナウイルス影響下でも、住民同士のつながりを切らさぬよう、住民や企業、様々な関係機関と共に、それぞれの「今、できる」を集めて、「今必要な」マスクとつながりを結ぶ取組みです。

今後も引き続きしまんと町社会福祉協議会本所または、各支所にて受け付けております。なお、受け取ったマスクは、必要とされている住民や医療・福祉・保育施設等へ配布させていただきます。

お問合せ先　しまんと町社会福祉協議会　電話⇒22-1195　（担当:柳本沙耶香）