

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町



しまんと町
社協だより

2020
令和2年2月10日発行
2月号
如月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> 本誌へ送る <http://shimanto-shakyo.jp/> 広報責任者：尾崎弘明

四万十町社会ふくし大会 2020 開催告知

今年のサブテーマは「健康づくりは地域づくり」。個人の健康を大切にし、そこから地域で支え合う関係づくりを考える、住民一人ひとり、そして地域全体で考えていけるきっかけになる場にしたいと思います。
詳細は、後日ご案内いたしますので楽しみに！！

日程：令和2年3月8日（日）

場所：四万十町農村環境改善センター



ボランティア活動をされている皆さまへ

～令和2年度ボランティア活動保険のご案内～

ボランティア活動保険は、日本国内のボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして、無償で活動する方のために発足したボランティア保険制度です。安心してボランティア活動できるよう、社会福祉協議会で掛け金を負担し（Aプラン350円）支援しています。4月1日から加入を希望される場合は、2月28日（金）までにお申込みください。（加入期間は令和3年3月31日までとなります。）

個人でのお申込み・年度途中の加入も可能です。ボランティア活動を行っている団体・個人の方は、社会福祉協議会（電話 22-1195 担当 弘田麻紀）までお問い合わせください。

パンジーの花植え

12月17日（火）、ボランティアグループ支えの会の方々が十和の里に花の植栽に来てくれました。

支えの会は、十和地区における在宅福祉についての情報交換、交流活動を通じて望ましい在宅福祉サービスの実現を図ることを目的に長年活動されています。

この植栽活動の他、毎月の給食サービスや十和の里夏祭り、24時間テレビチャリティーでの募金活動等様々な活動に精力的に取り組まれています。支えの会の皆さんが、毎年来て下さり、職員やご利用者さんも喜んでいきます。本当にありがとうございました。



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】
2月28日（金）	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制 （※切：相談日の1週間前） 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 （電話：22-1195 担当：松下優子）
3月27日（金）	十和隣保館	武内 良平	

無料法律相談 担当弁護士 紹介

相談



武内良平



三上翔平

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。

※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

窪川地区 ミニサロン3月予定表

5日 風らっと川南（社会福祉センター）
9日 風らっと東大奈路（東大奈路集会所）
12日 風らっと桧生原（桧生原井細の郷里）
16日 風らっと志和峰（志和峰集会所）
お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195
担当：古谷えり・市川ひとみ

ミニサロン情報

十和地区 ミニサロン3月予定表

27日 風らっと四手崎（四手崎集会所）
お申し込み・お問い合わせ⇒電話 28-5331
担当：平野まゆみ

ひな祭り



3月行事&会議予定

くぼかわボランティア連絡協議会世話人会
窪川給食サービス（調理担当：更生保護女性会）【11日】
十和給食サービス（調理担当：支えの会）【19日】
大正給食サービス（調理担当：四万十町連合婦人会大正支部）【22日】
しまんとオレンジカフェとおわ（十和の里）
9：30～11：30【15日】
しまんとオレンジカフェ香月（小規模多機能ホーム香月）
13：30～15：30【19日】
おすすめ講座（ボランティアや地域の支え合いについて）
10：00～11：00【21日】
地域食堂・みんなでごはん（小規模多機能ホーム香月）
11：00～14：00【21日】

【もろうてや・ちょうだいや 受付終了のお知らせ】

この度、『もろうてや・ちょうだいや』の受付を、令和2年3月末日をもちまして終了させていただくことになりました。

これまで多くの方にご協力、ご利用いただきありがとうございました。

尚、これまでに当事業を通じてお預かりいたしました連絡先等の個人情報は、責任を持って処理させていただきます。

【お問い合わせ】 電話：27-1177 担当：佐井 和美

昭和小学校・十川中学校デイサービス訪問



11月19日（火）、昭和小学校の5・6年生が、12月2日（月）には、1・2年生がそれぞれデイサービスセンターこいのぼりを訪問して歌や演奏に息のあったダンスを披露してくれました。

『なんとかわいいねえ』と利用者さんも声をかけていました。

交流会では、子供達がダンスを教えてくれて、ご利用者さんが楽しく元気に踊られていました。

子供達の元気な姿に普段は見られないご利用者さんの姿がありました。昭和小学校の皆さん、先生方お忙しい中ありがとうございました。



12月12日（木）、十川中学校の2年生が授業の一環でデイサービスセンターひだまりに来所してくれました。この日は、班に分かれてクリスマスリース作りをしたり、かるたやすごろくゲームをして過ごしました。中学生の優しい声掛けに皆さん笑顔いっぱい楽しく過ごされていました。最後にはグラスハーブの演奏も聴かせて頂き、中には涙を流しながら聴いている方もおられました。楽しい時間をありがとうございました。



災害ボランティア研修会開催

1月に、四万十町三地区で災害ボランティア研修会を開催しました。

今回は、災害ボランティアセンターを共通テーマに開催し、各地区模擬訓練を含めた研修会となりました。

災害ボランティアセンターの運営には、地域を知る住民の皆様の協力が必要です。今後もこのような訓練を通じて、被災時にお互いが支え合える地域づくりを目指して、継続した訓練を行っていきます。



窪川地区

1月19日（日）、四万十町社会福祉センターにて、80名を超える方々に参加いただきました。

講演では、元自衛官の吉村真一氏より、災害現場の現状や命を守る行動、日頃からの備えの大切さなどを教えていただきました。

模擬訓練では、過去にも訓練に参加いただいた方もおり、何度も経験することで災害ボランティアセンターの意味が分かってきたといった感想も聞かれ、繰り返しの訓練の大切さを再認識しました。

最後には、四万十町日赤奉仕団による非常食を使った調理方法の紹介と調理体験を行いました。



大正地区

1月25日（土）、きらら大正において、地域住民や関係者等65名の方に参加いただきました。

前半は、高知県ボランティア・NPOセンター所長 間章氏より講演いただき、災害時に集まってくる物資や支援をどう受け入れるのか、お話しいただきました。



模擬訓練は、初めて災害ボランティアセンターを体験される方も多く、それぞれの役割に分かれてボランティアセンターの意図を理解いただけたと思います。

非常食体験では、いつもと違うお米の炊き方を知る、ということで、平鍋を使って炊飯する学習を行いました。

十和地区

1月26日（日）、十和地域振興局において、43名の方に参加いただき開催しました。

講演では、窪川地区に続いて吉村真一氏を再度お招きしました。吉村氏には、最後までお付き合いいただき、災害を想定した際のゴミの片付け方についてもアドバイスいただきました。ちょっとした心がけが、災害現場を快適にする秘訣を知ることができました。

模擬訓練では、「ニーズの聞き取りが難しかった」「ボランティア活動保険の加入、説明が難しかった」など、積極的な意見交換がされ、今後の体制づくり強化にも活かしていきたいと思います。

