

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町 しまんと町 社協だより



2020

令和2年 12月 10日発行

12月号

師走

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/> 広報責任者：尾崎弘明

地域みんなで福祉教育を！！



10/31（土）米奥小学校、11/20（金）大正中学校にて福祉教育を行いました。
米奥小学校では車椅子体験を保護者の方と一緒に、そして大正中学校では高齢者疑似体験で町内を移動しました。学び遊んでいる校舎や何気なく歩いている街中を、普段と異なる状態で移動することで、道具を使用するだけでなく、声掛けや気配りといった面も気づいていただける学習となりました。
今後も、地域の方々と協力しながら、福祉についてともに学び考える場を提供できればと思います。



「車いすの操作の仕方」
特別養護老人ホーム 窪川荘の方に
お話をいただきました。



想像してたよりも大変だ

普段何気なく通る道で
高齢者疑似体験！

お母さんも一緒に
車いす体験！



体験後にみんなで街の危険箇所
や、100年後も住み続けたい街に
するためのアイデアを考えました！



今月の表題紹介

今月の表題は、こいのぼり荘のご利用者である、美馬千代子さん（98歳）に
書いて頂きました。素敵な表題をありがとうございます！



無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後 1 時～午後 4 時 10 分 1 日 4 組 1 組 40 分 【受付】予約制 (※切：相談日の 1 週間前) 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：弘田麻紀)
12月25日（金）	大正健康管理センター	小野 歩	
1月22日（金）	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
2月26日（金）	四万十町社会福祉センター	小野 歩	
3月26日（金）	十和隣保館	三上 翔平	

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。
※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

* 1 月行事 & 会議予定



災害ボランティア講演会

○窪川地区

日時：1/24(日) 10:00～12:00

場所：四万十町農村環境改善センター

【お問合わせ】⇒☎22-1195 担当：尾崎弘明

○十和地区

日時：1/31(日) 10:00～12:00

場所：十和地域振興局

【お問合わせ】⇒☎28-5331 担当：平野まゆみ

給食サービス

調理ボランティアさん

○窪川地区…1/13（水）〈民生児童委員協議会〉
○十和地区…1/21（木）〈支えの会〉
○大正地区…1/22（金）〈JA高知県大正支所女性部〉

くぼかわボランティア連絡協議会 世話人会

日時：1/7（木）19:00～
場所：四万十町社会福祉センター
(四万十町茂串町 11-30)



ミニサロン情報



窪川地区

○風らっと川南 1/14（木）（社会福祉センター）
○風らっと志和峰 1/25（月）（志和峰集会所）
○風らっと東大奈路 1/18（月）（東大奈路集会所）
○風らっと若井 1/21（木）（若井グリーンセンター）
【お問合わせ】⇒☎22-1195
担当：柳本沙耶香・市川ひとみ

十和地区

○風らっと四手崎 1/22（金）（四手崎集会所）
【お問合わせ】⇒☎28-5331
担当：平野まゆみ

※いずれの予定も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となることがあります。

地域のお宝紹介

【海を渡る蝶 ～アサギマダラ～】

10月中旬から、大正地区で「アサギマダラ」という蝶が確認されています！
アサギマダラは、移動距離が2000km以上と言われている珍しい蝶です。比較的大型の蝶で、その羽はまるでステンドグラスのように美しい模様をしています。秋の七草の一種であるフジバカマによく集まっています。

大正駅周辺でもその姿が確認できれば、と11/6に大正駅線路沿いにフジバカマが植えられました。



季節だより

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。今月は、しまんと町社会福祉協議会で行われた運動会の様子をお届けします！

10/19(月)～24(土)

テイサービスセンター
百年荘

入った、入った！



10/28(水)

小規模多機能ホーム
香月



11/11(水)

テイサービスセンター
ひだまり

いざ勝負！



バンザイ!!



しんちょうに...



11/16(月)

テイサービスセンター
こいのぼり



よし、勝った！



狙いを澄ませて...えい！

今年はコロナ禍で、ご利用者の体調に十分留意しながらの開催となり、例年と異なることもありました。ご利用者の皆さん大盛り上がりで楽しい時間を過ごされました。

【小規模多機能ホーム香月 ピアノをご寄付頂きました。】



香月が丘の西原様より、素敵なピアノを頂きました。大事に使わせて頂きます、ありがとうございました。

早速 11/3(火)文化の日に、窪川高校3年生の間崎花帆さんをお願いしてミニ演奏会をしました。蛍の光やハナミズキ等7曲ほど披露して頂き、文化の日らしい一日になりました。

ご利用者の皆さん、「ピアノの音はいいですねえ。」とご満悦の様子でした。

【認知症勉強会のご案内】

認知症を正しく理解し、皆さんで互いに気遣い支え合える地域づくりの一步を始めてみませんか？地域での集いの場など、少人数から対応いたします。詳しくはお問い合わせください。



<プログラム例>

- ・認知症の症状
- ・接し方
- ・認知症の予防 等

[お問い合わせ]⇒☎22-1195(窪川地区担当：柳本 沙耶香)

☎27-1177(大正地区担当：佐井 和美)

☎28-5331(十和地区担当：平野 まゆみ)



【「もったいない」を「ありがとう」へ】

フードバンクをご存知ですか？

フードバンクとは状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう商品を提供いただき、生活が困難で食べ物を必要とされている方々へ無償で提供を行う活動です。ご家庭に食べずに眠っている食品がありましたら、ぜひご協力をお願い致します。



◆寄付していただきたい食品◆

- ・お米、麺類、小麦粉等
- ・保存食
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・調味料各種
- ・食用油
- ・ふりかけ、お茶漬けのり、のり

◆おねがい◆

- ・賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身が出てこないもの

[お問い合わせ]⇒☎22-1195(担当：弘田 麻紀・平野 まゆみ)
受付：平日(月曜～金曜) 8:30～17:15

【おすすめ講座 十和で初めて開催しました！】

10/31(土)十和地区で初めてのおすすめ講座がありました。講師には、調剤薬局技術センターの佐野友之さんに来ていただき「サプリメントとお薬の違いと飲み合わせ」をテーマにお話して頂きました。



～参加された皆さんのご感想～
・普段あまり聞けないことが聞けてよかった。
・サプリメントの効果等が理解できました。
など好評でした！

おすすめ講座は、住民一人ひとりのみなさまに福祉についての関心を深めていただくことを目的として、窪川地区で2年前から月1回内容を変えておこなっています。十和地区でも開催して欲しいとの声があり、今年度は10月、12月、2月の3回開催することが決定しました。ご興味ありましたらぜひ参加ください!!

12月以降のおすすめ講座のご案内！

<窪川開催>

◆12/19(土)

テーマ「筋力・体力をつける食事を考える」

講師：管理栄養士・
日本体育協会
公認スポーツ栄養士

大坪 豊寿 氏

◆1/16(土)

テーマ「スマートフォンでインターネットを
楽しもう！」

講師：ドコモショップ須崎店 山崎 麻吏奈 氏

※2/20(土)、3/20(土)のテーマは検討中です。



場所：四万十町社会福祉センター

時間：10:00～11:00

[申込・お問い合わせ]⇒☎22-1195 担当：尾崎弘明・柳本沙耶香

<十和開催>

◆12/12(土)

テーマ「お口からの病気を防ごう！」

講師：四万十町地域包括支援センター職員

◆2/13(土)

テーマ「今から始める終活！エンディングノート」

講師：坂本葬儀社 坂本 圭匡 氏

場所：十和地域振興局

時間：10:00～11:00

[申込・お問い合わせ]⇒☎28-5331 担当：平野まゆみ

