

# 地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町



**2019**  
令和元年7月10日発行  
**7月号**  
**文月**

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 〒786-0004 四万十町茂串町 11-30  
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 E-mail shakyo@shimanto.tv  
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/> ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/> 広報責任者：尾崎弘明

## 特別会員のご紹介

しまんと町社協の事業運営・地域福祉活動にご理解いただき、ご賛同いただいた特別会員の皆様をご紹介します。  
(令和元年6月30日現在)

(有) 高橋金物店、鈴木食肉店、武田医院、文本酒造(株)、岡田米穀店、(株)四万十交通、居酒屋笑美  
(有) 台地モータース、(有) 市川モータース、ホリカワ(有)、(有) 窪川タイヤ商会、武政自動車  
(有) 澤村石材店、(株)窪川ガス、(有) しまんとサービス、(有) 七里建設、(有) 高知植花園花だより  
(有) 熊谷鉄建、(株)活魚の大輝、四万十コンクリート(株)、黒鳥鍛造工場、(株)ビーフキャトル  
四万十あおぞらファーム(株)、社会福祉法人明成会、仁井田米専門店武吉米穀店、(有) 吉岡建設  
社会福祉法人清流会ケアハウス四万十ピア、いごはち、山本商店、農事組合法人四国デュロックファーム  
(有) 大和建設、玉川石油店、(株)ファミリー大正、(株)井原組、中平理容室、(株)無手無冠  
たいしょう薬局、須藤鮮魚店、(有) 大正フードセンター、みたに鮮魚店、四万十生産(有)、(株)あぐり窪川  
(有) 郷田組、橋、窪川印刷、いたおか、公文ふとん店、(有) 山岡商店、(有) 岩本商店、(有) 中央自動車  
JA高知県高西地区、ファミリークリニック四万十、藤原商店、JA高知県大正支所、(株)田邊建設  
(株)ぶらうん こっこらんど、農事組合法人平野協同畜産、(有) 武内商店大正石油所、恩地農機商会  
戸田石油店、伊藤製材(有)、童夢、芝工務店、十和運送(有)、(有) 共栄建設、(有) 松元建設  
(有) 土居電気工事、(有) 十和建設松下自動車商会、(有) 岡田建設、清水林業(企)  
就労継続支援B型事業所やまびこ・就労継続支援B型事業所あさざり・あったかふれあいセンターやまびこ

(順不同・敬称略)

平成30年度に会員の皆さまよりお預かりさせて頂いた会費については、ボランティア養成事業、もろうてや  
ちょうだいや事業、災害ボランティア研修会、ミニサロン、給食サービス、ふれあい郵便等に活用させて頂  
きました。ご協力頂き、ありがとうございました。

監事	吉永宣生	酒井正	北村寿起	戸田晶秀	横山礼子	副会長	牧野利恵子	会長	八木雅昭
	中嶋敏親	田邊千尋	小野川恵利	武内繁雄	野村和弘				

しまんと町社会福祉協議会  
理事・監事のご紹介

任期満了に伴う改選により、新たな任期の理事監事が選出されました。任期は令和元年6月11日～令和3年6月定時評議員会最終時までです。

役員一同、地域福祉向上に努めていきます。

どうぞ宜しくお願い致します。



## 無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】
7月26日(金)	大正健康管理センター	三上 翔平	午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分
8月23日(金)	四万十町社会福祉センター	武内 良平	
9月27日(金)	十和隣保館	岡田 佑太	【受付】予約制 (×切：相談日の1週間前)
10月25日(金)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
11月22日(金)	四万十町社会福祉センター	岡田 佑太	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：松下優子)
12月20日(金)	大正健康管理センター	武内 良平	
1月24日(金)	四万十町社会福祉センター	岡田 佑太	
2月28日(金)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
3月27日(金)	十和隣保館	武内 良平	



武内良平



三上翔平



岡田佑太

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。

※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

### 窪川地区 ミニサロン8月予定表

- 1日 風らっと神ノ西(神ノ西集会所)
- 5日 風らっと峰ノ上(峰ノ上集会所)
- 6日 風らっと六反地(六反地集会所)
- 19日 風らっと東大奈路(東大奈路集会所)
- 26日 風らっと志和峰(志和峰集会所)
- 29日 風らっと若井(若井グリーンセンター)

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195

担当：市川ひとみ・古谷えり

### ミニサロン情報

#### 十和地区 ミニサロン8月予定表

- 23日 風らっと四手崎(四手崎集会所)

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 28-5331

担当：平野まゆみ

### 8月行事予定&会議予定



- くぼかわボランティア連絡協議会世話人会
- 窪川給食サービス(調理担当：白鳩会) [14日]
- 十和給食サービス(調理担当：支えの会) [22日]
- 大正給食サービス(調理担当：四万十町大正地区民生委員児童委員協議会) [22日]
- しまんとオレンジカフェ(小規模多機能ホーム香月) 13:30~15:30 [15日]
- しまんとオレンジカフェとおむ(十和の里) 9:00~11:00 [18日]
- 地域食堂・みんなでごはん(小規模多機能ホーム香月) 11:30~15:30 [17日]

# もろうてや・ちょうだいや情報

この事業は、倉庫や押し入れに眠っている貴重な資源に新たな活躍の場が見つかるように、社会福祉協議会がお手伝いさせていただくものです。今月の登録締切は7月25日となっております。是非ご利用下さい。

尚、もろうてやに登録頂いた物品は、ちょうだいや登録（欲しい相手）が見つかるまでは、お手数ですがご自身で保管頂くようお願い致します。

情報No.	物品名	状態（型式・サイズ・色・使用年数 等）	写真
<b>こんな物をもろうてや</b>			
M-366	芝刈り機	竹垣を切れる	
A-367	ガスレンジ	アルファックス製	
A-368	かるた	百人一首、トランプ、はなかるた（花札）	
A-369	座いす		
<b>こんな物をちょうだいや</b>			
M-654	自転車（中学生用）	男女どちらでもよい（使うのは女子）	
M-655	キックバイク		
A-656	冷風機		
A-657	ガスレンジ		
A-658	電動カッター		
A-659	かるた	こどもが使用できるもの	

【お問合せ先】 電話 27-1177 担当：佐井 和美

## 国際交流地区民運動会 in 松葉川

松葉川地区担当より地域の魅力をお届けします。今年も『国際交流地区民運動会』に参加してきました。

このイベントは、松葉川地区の地域おこし・活性化や、住民や大学生が各国の留学生と国際交流を図る事を目的に高知大学の学生サークルと地域住民が連携して毎年行っているもので、今回で7回目を迎えました。

運動会当日は雨天だった為、昨年に続き米奥小学校体育館で開催され、飛び入りを含めて約250名が参加し、白熱した戦いが繰り広げられました。皆さん、終始笑顔で楽しまれました。

また、前日には七里小学校にて留学生による世界の料理教室や夏祭りが開催され、料理教室では、普段味わうことのできない各国の料理を作り、夏祭り内で夕食として参加者に振舞われました。夏祭りでは、大学生や住民によるバンド演奏、出店等があり、会場は多くの人で賑わっていました。松葉川地区の皆さん、ありがとうございました。



# おすすすめこうぎ



住民一人ひとりのみなさまに福祉（㊦つうの㊧らしの㊨あわせづくり）についての理解と関心を深めていただき、毎月1回（第3土曜日）内容を変えて「ふくしの学びの場」を行ないます。

**実施日：毎月第3土曜日（※優しい在宅介護食教室につきましては日時、場所が異なります）**

**時間：午前 10:00～11:00**

**場所：小規模多機能ホーム香月 地域交流室（四万十町香月が丘7番30号）**

	講座名	実施内容	時間	開催月
2	食育の話し	私たちの健康は私たちの手で！	60分	7/20
3	介護サービスのあれこれ	家族が「そろそろ介護が必要かな？」と思ったらどこに相談すればいいのか、どのような介護サービスが利用できるのか	60分	8/17
4	障害の理解	地域や施設で暮らすための支援の制度や現状について	60分	9/21
5	認知症について	認知症はどのようなものか、認知症の方との接し方を学ぶ	60分	10/19
6	優しい在宅介護食教室	高齢者に配慮した「介護食」の基本知識や、おいしく食べてもらうための工夫についてご紹介	120分	11月
7	介護用品・福祉用具の上手な活用方法	身体にあった介護用品や福祉用具の選び方、紹介など	60分	12/21
8	家庭介護の基本技術	寝たきりの方の体位交換、衣服の着脱排泄介助、車イスの基本操作、ベットから車イスへの移乗等、介護する側を体験しながら、家庭での基本的な介護技術を学ぶ	60分	1/18
9	権利擁護～判断能力の不十分な方の金銭管理～	認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方の預貯金管理や、日常生活を送る上で必要な契約など「何かが起こる前」の対応について	60分	2/15
10	ボランティアや地域での支え合いについて	町内のボランティア活動の様子や地域での支え合いについてお話し	60分	3/21

高知家健康パスポート対象講座です！（ヘルシーポイントシール1枚プレゼント♪）

【お申し込み・お問合せ】しまんと町社会福祉協議会（担当：尾崎弘明）

TEL 0880-22-1195 FAX 0880-22-1138