地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

しまんと町 社協だより

2019
令和元年 12 月 10 日発行
12月号
師走

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会　〒786-0004　四万十町茂串町 11-30
Tel （0880）22-1195　FAX　22-1138　E-mail　shakyo@shimanto.tv
Blog　http://kubosya.cocolog-nifty.com/　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://shimanto-shakyo.jp/　広報責任者：尾﨑弘明

☆老人クラブ活動で元気にいきいきと☆

10月11日（金）、よさこい四万十大学・芸能大会が開催されました。

この大会は、町内の老人クラブが一堂に会し、元気で活躍を続けるための研鑽と、日頃の練習の成果を発表する場として、毎年開催されているものです。

前半は、「音楽で楽しく健康に」と題された研修で、講師は音楽療法士３名の方による講演でした。音楽の可能性、健康づくりの秘訣をまた一つ学んだ研修となりました。

後半は、個人・団体による舞踊や歌唱が披露され、その姿に参加者一同魅了されていました。この大会に出演された方を中心に、１１月１２日（火）に開催された高幡地区老人クラブ芸能大会にも、四万十町から 11 名の方が出演されました。

このように、老人クラブでは、様々な活動を通してお互いの健康と仲間づくり、生きがいづくりの活動を展開しております。是非一度、老人クラブの活動に参加してみませんか？

【お問い合わせ先】四万十町老人クラブ連合会

事　務　局　宮﨑　卓也（電話 22-1195）
窪川支部事務局　古谷　えり（電話 22-1195）
大正支部事務局　佐井　和美（電話 27-1177）
十和支部事務局　平野まゆみ（電話 28-5331）

ちょい飲み会を開催しました

昭和地域の活性化のため、地域の誰もが集える催しをしようと、１１月２日（土）に昭和基幹集落センターにおいて「ちょい呑み会」を開催しました。

当日は沢山の方々に参加して頂き、生ビール片手にわいわいと賑わいました。

「コミュニケーション」ではなく「飲みニュケーション」という言葉がありますが、最近はお酒を通しての交流がめっきり減ってきています。「またやってよ」という嬉しいお言葉も沢山頂きました。

無料法律相談

多重債務、慰謝料、遺言、土地　財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	
１２月２０日（金）	大正健康管理センター	岡田　佑太	【時間】 午後１時～午後４時 10 分 １日４組　１組 40 分 【受付】予約制 （〆切：相談日の１週間前） 【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会本所 （電話：22-1195 担当：松下優子）
１月２４日（金）	四万十町社会福祉センター	武内　良平	
２月２８日（金）	四万十町社会福祉センター	三上　翔平	
３月２７日（金）	十和隣保館	武内　良平	
１２月　６日（金）	１３：３０～１５：００　法律講演会 場所：地域交流センターたのの		

武内良平　弁護士

三上翔平　弁護士

岡田佑太　弁護士

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。

※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

ミニサロン情報

窪川地区　ミニサロン１月予定表

16 日　風らっと立西（立西町民会館）
20 日　風らっと東大奈路（東大奈路集会所）
23 日　風らっと川南（社会福祉センター）
27 日　風らっと志和峰（志和峰集会所）

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195
担当：古谷えり・市川ひとみ

十和地区 ミニサロン１月予定表

24 日　風らっと四手崎（四手崎集会所）

お申し込み・お問合せ⇒電話 28-5331
担当：平野まゆみ

１月行事＆会議予定

くぼかわボランティア連絡協議会世話人会
窪川給食サービス（調理担当：民生児童委員協議会）【8日】
大正給食サービス（調理担当：ＪＡ高知県大正支所女性部）【22 日】
十和給食サービス（調理担当：支えの会）【16 日】
しまんとオレンジカフェ香月（小規模多機能ホーム香月）　１３：３０～１５：３０【16 日】
地域食堂・みんなでごはん（小規模多機能ホーム香月）　１１：００～１４：００【18 日】
おすすめ講座（家庭介護の基本技術）　１０：００～１１：００【18 日】
しまんとオレンジカフェとおわ（十和の里）　９：３０～１１：３０【19 日】

もろうてや・ちょうだいや情報

この事業は、倉庫や押し入れに眠っている貴重な資源に新たな活躍の場が見つかるように、社会福祉協議会がお手伝いさせていただくものです。登録締切は12月25日となっております。是非ご利用下さい。

尚、もろうてや登録頂いた物品は、ちょうだいや登録（欲しい相手）が見つかるまでは、お手数ですが物品をご自身で保管頂くようお願い致します。

【お問い合わせ】　電話：27-1177　担当：佐井　和美

四万十高校福祉教育を開催

四万十高校では、認知症及び高齢者への理解を深め、社会の様々な場面で、支え合う為に必要な意識の向上や高齢者特性の理解、また将来の進路の参考の為に３年間を通しての福祉教育を実施しています。

今年は１１月６日（水）に３年生のふれあい体験、１１月１３日（水）１年生で認知症講座、２年生で高齢者疑似体験・車椅子体験を行いました。

講義を聞くだけでなく、疑似体験や高齢者と触れ合うことで、生徒の皆さんもこれまで気づかなかったことも多く、自分たちが高齢の方と接する時、どうするべきか、また、どんな支援ができるのかを考える良いきっかけとなったようです。

今後も学校や団体、地域などで高齢者理解を深める学習の機会を通して、地域で共に支え合う地域づくりの活動を進めていけたらと思っております。

又、各種講座等ご希望の内容があったり、一緒に活動してみたいなど、興味をお持ちの方がいましたら、是非お気軽にしまんと町社会福祉協議会まで、お声掛け下さい。

ふれあい体験（百年荘）

ふれあい体験（百年荘）

ふれあい体験（百年荘）

ふれあい体験（百年荘）

車椅子体験

車椅子体験

高齢者疑似体験

高齢者疑似体験

高齢者疑似体験

ボランティアを募集しています

小規模多機能ホーム香月では、歌や踊り、楽器演奏等を披露して下さるボランティアの方を随時募集しています。

日程等については、ご相談下さい。宜しくお願い致します。

【お問い合わせ先】小規模多機能ホーム香月

（電話：２２-５６６６　担当：森、河上、濱口）

音楽交流会を開催しました

１０月１０日（木）にボランティアで活動しているイマジンさんが、十和の里に来所して下さり、音楽交流会を開催しました。音楽交流会では、色々な曲を口ずさみながらイマジンさんと一緒に歌い楽しい時間を過ごしました。また、イマジンさんとは５ヶ月振りの再会ということもあり、皆さん大変喜んでくれました。イマジンさん、ありがとうございました。

青空収穫祭を行いました

１１月１２日（火）、大正支援住宅青空にて収穫祭を行いました。

当日は青空の入居者、職員、あったかふれあいセンターやまびこの利用者、包括支援センターの職員等約３０名の参加があり、敷地内の畑で入居者の皆さんが育てた『さつま芋、里芋、りゅうきゅう、大根葉』等を使用して皿鉢料理を手作りし、皆で美味しくいただきました。