地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

しまんと町 社協だより

2019
平成３１年１月１０日発行
１月号
睦月

今月の題字は川口小学校六年　宮﨑栞里さんに書いて頂きました

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会　〒786-0004　四万十町茂串町 11-30
Tel （0880）22-1195　FAX　22-1138　E-mail　shakyo@shimanto.tv
Blog　http://kubosya.cocolog-nifty.com/　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://shimanto-shakyo.jp/　広報責任者：尾﨑弘明

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素はしまんと町社会福祉協議会に温かいご支援・ご協力を頂いていますことに厚くお礼申しあげます。

四万十町と、しまんと町社会福祉協議会では、地域福祉の充実と住民主体の福祉活動をより具体的に進めるため、昨年は「四万十町地域福祉計画」と「地域福祉活動計画」を一体的に策定し、基本目標である「地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～」の達成に向けて様々な取り組みを行っています。

その中で、住民の皆様と共に取り組む事業を通しての地域活動の活性化や施設運営改善など事業展開を行ってまいりました。

四万十町は少子高齢・過疎現象がより進行し、県下一広い行政区の中で、地域の自立や福祉の充実は住民全体の課題でもあります。

今年は地域共生社会実現のため、第二期地域福祉計画を行政と共に推進し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、今後も地域に即した活動を皆様と取り組み、頼られ・必要とされる社会福祉協議会を目指し、地域づくりを進めてまいります。

本年もよろしくご指導、ご協力をお願いいたしますとともに、皆様のご繁栄、ご多幸をお祈りいたしまして新年のご挨拶といたします。

平成三十一年　元旦

しまんと町社会福祉協議会会長　八木雅昭

☆車椅子寄贈のお礼☆

１２月１７日、四万十町立七里小学校様より車椅子を寄贈していただきました。この車椅子は、地域住民の皆さんから回収したアルミ缶を集めて車椅子に交換しているそうです。今回贈られた車椅子は、車椅子を必要とされる方々への貸し出しなどに活用させていただきます。

無料法律相談

多重債務、慰謝料、遺言、土地　財産、家族問題・・・
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士
１月２５日（金）	四万十町社会福祉センター	髙井　雅秀
２月２２日（金）	四万十町社会福祉センター	加藤　麗香
３月２２日（金）	十和隣保館	岡田　佑太

【時間】
午後１時～午後４時１０分
１日４組　１組４０分
【受付】予約制
（〆切：相談日の１週間前）
【受付窓口】
しまんと町社会福祉協議会本所
（電話：22-1195
担当：松下優子、嶋岡麻子）

加藤麗香氏

岡田佑太

髙井雅秀氏

※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。
※都合により予約時間の変更などがある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

ミニサロン情報

窪川地区　ミニサロン２月予定表

４日　風らっと峰ノ上（峰ノ上集会所）
６日　風らっと神ノ西（神ノ西集会所）
12日　風らっと六反地（六反地集会所）
18日　風らっと東大奈路（東大奈路集会所）
21日　風らっと若井（若井グリーンセンター）
25日　風らっと志和峰（志和峰集会所）

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195

担当：市川ひとみ・古谷えり

十和地区 ミニサロン２月予定表

18日　風らっと十川（十和地域振興局）
22日　風らっと四手崎（四手崎集会所）

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 28-5331

担当：弘田麻紀

２月行事予定＆会議予定

くぼかわボランティア連絡協議会世話人会
窪川給食サービス（調理担当：特養 OB）【13日】
大正給食サービス（調理担当：四万十町連合婦人会大正支部、四万十町食生活改善推進協議会大正支部（合同））【22日】
十和給食サービス（調理担当：支えの会）【21日】

ご寄付のお礼

四万十町昭和の**太田　明都子**さんより福祉の為に活用して頂きたいとご寄付を頂きました。
頂いた寄付金は、福祉の様々な場面で活用させて頂きます。ありがとうございました。

もろうてや・ちょうだいや情報

この事業は、倉庫や押し入れに眠っている貴重な資源に新たな活躍の場が見つかるように、社会福祉協議会がお手伝いさせていただくものです。

情報No.	物品名	状態（型式・サイズ・色・使用年数　等）	写真
こんな物をもろうてや			
A-354	柱時計	六角形。チョコレート色。33cm 幅。電池使用、電波時計	
こんな物をちょうだいや			
M-622	釣り具	かふら針。浮き。大きな魚を釣った時にすくう球網	
M-623	電気ストーブ		
M-624	ランドセル（赤）		

登録締切は１月 25 日となっております。是非ご利用下さい!
尚、もろうてや登録頂いた物品は、ちょうだいや登録（欲しい相手）が見つかるまでは、お手数ですが物品をご自身で保管頂くようお願い致します

お問合せ先】　電話　27-1177　担当：佐井　和美

災害ボランティア研修会 in 四万十高校

12 月 13 日（木）、四万十高校にて災害ボランティア研修を行いました。
この研修は、災害発生時に自らが出来ることを考えるきっかけとボランティア精神の育成、啓発を目的に全校生徒 46 名と教職員の皆さんに参加していただきました。

前半は、災害ボランティアセンターの意義、これまでの災害で災害ボランティアセンターが果たした役割などを講義。後半は、昨年 7 月の豪雨で浸水被害を受けた宿毛市及び大月町で浸水後の泥出し作業や家財等の片付け作業などのボランティア活動を行った宿毛高校生のインタビューを聞いて頂きました。ボランティアは特別なことではなく、出来る人ができる時に出来ることをやる、ということが、同世代の宿毛高校生の活動を聞いてより分かりやすく、身近に感じて頂けたのではないかと思います。

また、これまでにボランティア活動を行なったことがあるかを生徒の皆さんに聞いてみると、ほとんどの生徒さんが過去に何らかの活動に参加した経験があると聞き、頼もしく思えました。

これからも、学校や地域での活動を通して、皆がお互いを意識して支え合える関係性作りのお手伝いができればと思います。

参加いただいた生徒、教職員の皆さん、また、取材にご協力いただいた宿毛高校の皆さん、ありがとうございました!!

♪地域食堂（みんなでごはん）＆しまんとオレンジカフェのお知らせ♪

今月も地域食堂、しまんとオレンジカフェを小規模多機能ホーム香月で開催します！
是非、お気軽にお越し下さい。また、運営のお手伝いをして下さるボランティアの方も随時募集しています。

☆しまんとオレンジカフェ

日時：平成３１年１月１７日（木）１３：３０～１５：３０
場所：小規模多機能ホーム香月

☆地域食堂（みんなでごはん）

日時：平成３１年１月１９日（土）１１：００～１４：００
場所：小規模多機能ホーム香月
料金：２００円（小学生以下１００円）
【お問い合わせ先】小規模多機能ホーム香月　電話２２-５６６６

☆老人クラブ若手委員会『忘年会』を開催しました☆

１２月１０日（月）地域交流センターたのので、老人クラブ若手委員会のメンバーが恒例の忘年会を行いました。この忘年会は、料理教室を兼ねて男性が料理を作り、女性は研修に行くというスタイルで、毎年行っています。

今年の行き先は、椿原町に新しくできた図書館へ視察に。その後、松原にあるセラピーロードにて健康ウォーキングをして来ました！！研修を終えて大正へ戻ってくると鮎飯や椎茸のタタキ、唐揚げや野菜のかき揚げ、フルーツゼリーなど豪華な料理が所狭しと並べられていました。
美味しい食事に舌鼓を打ち、カラオケを熱唱したり上山小唄をみんなで踊ったりしました。

今回初参加だったメンバーをはじめ、久しぶりに参加するメンバーなどそれぞれでしたが、いつまでも元気にいられる秘訣は、この仲間同士の結びつきだと感じました。

椿原町に新しく出来た図書館
『雲の上の図書館』

松原のセラピーロードにて
健康ウォーキング

料理教室で作った
料理の品々