地域は家族~笑顔で暮らせる四万十町







2018 平成30年12月10日発行 12 月号 師走

今月の題字は川口小学校六年 山地響子さんに書いて頂きました

発行:社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会 Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138 Blog http://kubosya.cocolog-nifty.com/

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

E-mail shakyo@shimanto.tv

ᡮ-ムページ http://shimanto-shakyo.jp/ 広報責任者:尾﨑弘明

四万十町社会ふくし大会 2019 開催告知

平成31年3月10日(日)、四万十町農村環境改善センターにて 『四万十町社会ふくし大会2019』を開催します。

今年のテーマは「健康」。年代を問わず、幅広い世代の方に「健康」について考える

きっかけになるよう、情報をお届けします。

今回は体験できるコーナーも用意し、今までと少し違った 大会になっております。

詳細は、後日ご案内いたしますのでお楽しみに!!



表彰者公募

『四万十町社会ふくし大会 2019』において、しまんと町社会福祉協議会会長表彰式典を執り行 います。

つきましては、社会福祉協議会会長表彰の対象となる方を公募します。

表彰の対象となる方は、

- 民生委員、児童委員、主任児童委員の職にあって10年以上在職し、功績顕著な者
- 身体障害者相談員、知的障害者相談員等各種相談員として現にその職にあって10年以上 在職し功績顕著な者
- ボランティア活動で功績が特に顕著な者または団体
- 社会福祉活動で功労が顕著と認められる者または団体 等です。
 - ◆申込締切◆平成31年1月11日(金)

【お問い合わせ】しまんと町社会福祉協議会 本所 (電話 22-1195 担当:松下優子)

平成31年度災害ボランティア研修会

窪川・大正において災害ボランティア研修会を開催します。

大正地区:平成31年1月19日(土) 窪川地区:平成31年1月20日(日)

※十和地区は10月24日に開催しました。

【お問い合わせ】

窪川地区:武内早希子(電話22-1195)

大正地区: 佐 井 和 美 (電話 27-1177)





多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・ **弁護士**があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時~午後4時10分
12月21日(金)	大正健康管理センター	加藤麗香	1日4組 1組40分
1月25日(金)	四万十町社会福祉センター	髙井 雅秀	】【受付】予約制 」(〆切:相談日の1週間前)
2月22日(金)	四万十町社会福祉センター	加藤麗香	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会本所 (電話:22-1195 担当:松下優子、嶋岡麻子)
3月22日(金)	十和隣保館	岡田 佑太	







※予約時にお名前、連絡先、相談の概要 を聞き取りいたします。

※都合により予約時間の変更などがあ る場合があります。また、予約が埋ま れば順次翌月以降の予約となります。

窪川地区 ミニサロン 1 月予定表

17日 風らっと立西(立西町民会館)

風らっと東大奈路(東大奈路集会所)

風らっと川南(社会福祉センター)

28日 風らっと志和峰(志和峰集会所)

お申し込み・お問い合わせ⇒電話 22-1195

担当:長谷部美穂・市川ひとみ・古谷えり

ミニサロン情報

十和地区 ミニサロン 1 月予定表

21日 風らっと十川(十和地域振興局)

25日 風らっと四手崎(四手崎集会所)

お申し込み・お問合せ⇒電話 28-5331

担当:弘田麻紀



开鉴之开鉴之开鉴之开 1月行事予定&会議予定

アイくぼかわボランティア連絡協議会世話人会

窪川給食サービス(調理担当:民生児童委員協議会)

[9日] 一大正給食サービス(調理担当:翮は農綱給抗致土 [22日]

十和給食サービス (調理担当:支えの会)

【17日】 🎢

开暴心开暴心开暴心开暴心 一

特別会員のご紹介

しまんと町社協の事業運営・地域福祉活動にご理解、ご協力頂きました特別会員の皆様をご紹介します。 (平成30年7月23日~11月13日現在まで)

四万十あおぞらファーム(株) 黒鳥鍛造工場 こっこらんど@(株)ぶらうん(順不同・敬称略) 平成 29 年度に会員の皆さまよりお預かりさせて頂いた会費については、ボランティア養成事業、もろうてやちょうだ いや事業、災害ボランティア研修会、ミニサロン、給食サービス、ふれあい郵便等に活用させていただきました。

きろうてや。ちょうだりや情報

この事業は、倉庫や押し入れに眠っている貴重な資源に新たな活躍の場が見つかるように、社会福祉協議会がお手伝いさせていただくものです。

登録締切は12月25日となっております。是非ご利用下さい! ただ今掲載を待っている物品は、柱時計等です。

尚、もろうてや登録頂いた物品は、ちょうだいや登録(欲しい相手)が見つかるまでは、お手数ですが物品をご自身で保管頂くようお願い致します。 【お問合せ先】 電話 27-1177 担当:佐井 和美

介護職員初任者研修が終了しました

本年度も、10月1日~11月21日までの約2ヶ月間にわたり介護職員初任者研修が行われ、無事終了式を迎えました。

今回も 130 時間に及ぶ長時間の研修でしたが、受講生の皆さんは、とても熱心に研修に取り組んで頂きました。今回の研修では介護技術だけでなく、支援や介護を必要とする方が、ご自身の力でできる行為を増やし、出来るだけ自立支援や介護を必要となることを防ぎ健康寿命を延ばす、介護予防の視点が必要だという事を学ぶことができたなどと嬉しい声がたくさん聞かれました。本研修で学んだことを、今後の仕事(現場)で活かしていただき、ご活躍されることを願っています。

来年度も開催を予定しておりますので、介護の仕事に興味、関心をお持ちの方は是非、受講の程よろ

しくお願いします。







ヾ゙゙゙゙゚゚゚ゕゕ゙ノゔゟヾ゙゙゙゙゙゚ゕゕ゠゠゚゚ゟゕヽ゚ゟ゚゚ゕゕ゙ヺゔゟヾゕゕ゠ヹゟゕ

四万十町大正生活支援住宅「青空」収穫祭

11月13日(火)、青空収穫祭を行いました。

この行事は、毎年この時期に青空の入居者さんが丹精込めて育てた野菜を皆で収穫、調理し、食事をいただきながら交流を行うものです。

今年は、あいにくのお天気で、収穫作業は行えず、また交流会も屋内での開催となってしまいましたが、30 名の参加で、天ぷら、煮物、お寿司、マツタケご飯、豚汁等の豪華な料理に、皆さん喜ばれていました。「お腹いっぱいやね。」「来年も楽しみやね。」と、楽しいひと時を過ごしました。







り地域食堂(みんなでごはん)& しまんとオレンジカフェのお知らせり

今月も地域食堂、しまんとオレンジカフェを小規模多機能ホーム香月で開催します! 是非、お気軽にお越し下さい。また、運営のお手伝いをして下さるボランティアの方も随時 募集しています。

☆地域食堂(みんなでごはん)

日時: 平成30年12月15日(土)11:00~14:00

場所:小規模多機能ホーム香月

料金:200円(小学生以下100円)

☆しまんとオレンジカフェ

日時: 平成30年12月20日(木) 13:30~15:30

場所:小規模多機能ホーム香月

【お問い合わせ先】小規模多機能ホーム香月 電話22-5666

~認知症ってなぁに~ しまんと町社協で行っている取り組み

認知症とは、物忘れや認知機能の低下により日常生活に支障が出る状態です。

認知症は高齢と共に発症するリスクが高まります。また認知症は年齢を重ねると誰にで も発症する可能性がある身近な病気です。

日本での認知症患者数は 2012 年時点で約 462 万人。65 歳以上の高齢者約7人に1人が発症しています。さらに団塊の世代が75 歳以上になる2025 年には、認知症患者数が700万人前後に。65 歳以上の高齢者5人に1人の割合で発症するとみられています。私たちの住む四万十町でも認知症の認定を受けている方が約1千人います。

しまんと町社会福祉協議会では、認知症に対する知識を深めるための勉強会を町内の学校や企業を対象に行ったり、認知予防の一環としてしまんとオレンジカフェを開催しています。

皆さんの地域等で、認知症について勉強してみたいという方がおられましたら、社会福祉協議会までご連絡下さい。

~町内の学校や企業向けに行っている勉強会の様子~





