

# 地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

## しまんと町 社協だより



2017  
平成29年1月10日発行  
1月号  
睦月

発行：社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会  
Tel (0880) 22-1195 FAX 22-1138  
Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

〒786-0004 四万十町茂申町 11-30  
E-mail [kubosya@mb.infor-yoma.or.jp](mailto:kubosya@mb.infor-yoma.or.jp)  
ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>  
広報責任者：尾崎弘明

### 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素はしまんと町社会福祉協議会に温かいご支援・ご協力を頂いています。ことに厚くお礼申し上げます。

しまんと町社会福祉協議会では、地域福祉の充実と介護サービスの向上などをより具体的に進めるため、地域福祉活動計画の基本目標である「地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町～」の達成に向けて様々な取り組みを行っています。

その中で、住民の皆様と共に取り組む事業を通しての地域活動の活性化や、施設運営改善など地域福祉活動計画に沿った事業展開を行ってまいりました。

町村合併十年目にして、四万十町は少子高齢・過疎現象がより進行し、県下一広い行政区の中で、地域の自立や福祉の充実には住民全体の課題でもあります。

折りしも四万十町は昨年「第2次四万十町総合振興計画」を策定し、住み続けることのできるまちづくりを目指しています。

社会福祉協議会では、この目標の一環として本年香月が丘地区に「小規模多機能型居宅介護事業所」を開設し、高齢者等への福祉サービスを充実させてまいります。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、今後も地域に根差した活動を皆様と取り組み、頼られ、必要とされる社会福祉協議会を目指し、地域づくりを進めてまいります。

本年もよろしくご指導、ご協力をお願いいたしますとともに、皆様のご繁栄・ご多幸をお祈りいたしまして新年のご挨拶いたします。

平成二十九年 元旦  
しまんと町社会福祉協議会会長 八木雅昭

### 職員採用試験のお知らせ

しまんと町社会福祉協議会では、2月に職員の採用試験を予定しています。詳細については、後日新聞への折込チラシなどでお知らせいたします。

- ◇募集職種 — 事務職（地域福祉業務全般、相談業務含む）
- ◇採用予定人数 — 1名
- ◇採用日 — 平成29年4月1日



多重債務、慰謝料、遺言、土地、財産、家族問題・・・

弁護士があなたの悩みに答えます。

### 無料法律相談 1月の予定

相談日 1月27日【金】  
相談場所 四万十町社会福祉センター  
時間 午後1時～午後4時10分  
1日4組 1組40分  
担当弁護士 高井 雅秀 氏

※ なお1月の予定はすでに埋まっておりますので、ご了承下さい。

### 無料法律相談 2月の予定

相談日 2月24日【金】  
相談場所 四万十町社会福祉センター  
時間 午後1時～午後4時10分  
1日4組 1組40分  
担当弁護士 大橋 真人 氏  
予約制  
受付窓口 しまんと町社会福祉協議会  
本所（電話22-1195・担当 松下 優子）

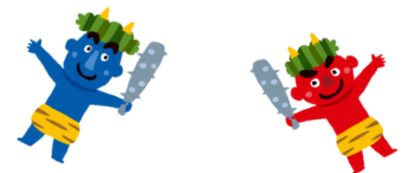
※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。都合により予約時間の変更等がある場合があります。また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。

### 窪川地区ミニサロン2月予定表

- 9日 風らっと神ノ西（神ノ西集会所）
  - 14日 風らっと六反地（六反地集会所）
  - 15日 風らっと峰ノ上（峰ノ上集会所）
  - 20日 風らっと東大奈路（東大奈路集会所）
  - 23日 風らっと若井（若井グリーンセンター）
  - 27日 風らっと志和峰（志和峰集会所）
- お申し込み・お問い合わせ⇒電話22-1195  
担当：足達有里・市川ひとみ

### 十和地区ミニサロン2月予定表

- 13日 風らっと十川（十和地域振興局）
  - 24日 風らっと四手崎（四手崎集会所）
- お申し込み・お問い合わせ  
⇒電話27-1177 担当：有田将也



### 2月行事予定&会議予定

- くぼかわボランティア連絡協議会世話人会
- 窪川給食サービス（調理担当：民生児童委員協議会）【8日】
- 災害ボランティア研修会（十和地区）【12日】
- 十和給食サービス（調理担当：支えの会）【16日】
- 大正給食サービス（調理担当：四万十町食生活改善推進協議会大正支部）【22日】
- 無料法律相談（四万十町社会福祉センター）【24日】



あけましておめでとうございます。皆さんはどんな新年を迎えられましたか？  
2017年は『酉年』。前年の『申年』と、翌年の『戌年』の間で、一説には桃太郎の家来である猿、雉、犬の雉から由来し、猿と犬の喧嘩の仲裁役である雉の年であるとも言われているようです。なんだかとても優しい気分になれるような干支のエピソードですね。

寒さはこれからが本番。春が恋しくなることもありますが、炬燵でみかん、など、冬ならではの楽しみ(?)もあります。屋内外の温度差もあり、体調管理が難しい季節ですが、適度な運動と水分補給を忘れずに、冬を楽しむ体を作りましょう！



# もろうてや・ちょうだいや 1月情報

倉庫や押し入れに眠っている貴重な資源に新たな活躍の場が見つかるように、社会福祉協議会がお手伝いさせていただきます。

## <ご利用方法>

- ① 「もろうてや」「ちょうだいや」にご登録ください。  
氏名、住所、電話番号（日中連絡のとれる連絡先）、ご希望の物品（情報誌に掲載されている場合は情報 No）をご登録いただきます。お電話もしくは来所にて、必要事項を社協職員にお伝えください。
- ② ご登録いただいた情報は、毎月25日（休祝日の場合は翌営業日）を締切日とします。
- ③ 「もろうてや」に登録された物品と、「ちょうだいや」に登録された物品が一致した場合、事務局が双方の意思を確認のうえ、無料で引き取り・お届けいたします。

	情報No.	物品名	状態（型式・サイズ・色・使用年数 等）	写真
こんな物を もろうてや	A-278	学習机・椅子	椅子の底にあるコロが動かない。	
	A-279	子供用自転車		
	A-280	椅子	白・座面高くない・キャスター付き。	○
	A-281	トレーニングバイク	大型で重い、中央がネジ式で分解可。一人での持ち運び可。 ほぼ新品。	○
	A-282	フードプロセッサー	数回使用。	○
	A-283	ベッド	ダブル（キングサイズ 200×210）。 キレイ（10年ほど使用） マットレスは個人別になっている。	
	A-284	マタニティーワンピース	M～L 数着（確実にあるのは4着）【赤チェック】【黒ギンガム】【水色】【黄土色】。	
こんな物を ちょうだいや	M-441	火鉢	インテリア用に。	
	M-483	釣り道具一式		
	M-484	傘		
	M-485	CD ラジオデッキ		
	M-489	2口コンロ		
	M-495	ポータブル DVD プレーヤー	ノート PC みたいな液晶付き。	
	M-498	石油ファンヒーター		
	M-506	尺八		
	M-507	3段式カラーボックス		
	M-510	藁のむしろ		
M-511	座卓（丸）			

## <注意事項>

- ① 「もろうてや」「ちょうだいや」の登録期間は原則1か月といたします。
- ② 登録は、四万十町在住の方に限らせていただきます。
- ③ 一物品に対し申し込みが多数の場合は、事務局にて抽選させていただきます。
- ④ 「もろうてや」「ちょうだいや」物品が一致した場合、及び抽選にて当選した場合のみ、事務局より電話連絡させていただきます。ご連絡は毎月上旬の予定です。
- ⑤ 引き取り、回収は毎月上旬～中旬の予定です。
- ⑥ 生もの、運搬に2名以上必要な大型及び重量物品等、一部お取扱いできないものがあります。
- ⑦ その他、登録に関する詳細は、お問い合わせください。

【お問い合わせ】 電話 22-1195 担当：芝 卓也（本所）、有田将也（大正・十和）

12月には、社会福祉協議会にて開催した各種講座が修了しました。受講された皆さん、お疲れ様でした！！

来年以降も皆さんに楽しみながら学んでいただける各種講座や研修会を企画してまいりますので、ぜひご参加ください。

## ☆介護職員初任者研修☆（10月5日～11月25日）



130時間に及ぶ研修でしたが、受講生の皆さんには、とても熱心に研修に取り組んでいただきました。受講生からは、「ご本人の持っている力を引き出しながら、少しでも自分で出来ることを増やして、自信を取り戻してもらうことも介護職員の役割である。」「この研修で学んだことを今後の仕事に活かしていきたい。」などの感想が聞かれました。介護に対してのやりがいも感じていただけたと思います。  
皆さんの今後のご活躍に期待しています。

## ☆初級手話講座☆（10月17日～12月19日 毎週月曜日 10回講座）

夜間の開催にも関わらず、毎回10名前後の受講生が参加されました。手話通訳者の秋田知恵子さんのご指導の下、名前・年齢・趣味・住所…などの表現を学び、自己紹介ができることを目標に、皆さん熱心に取り組まれました。楽しく手話を習うことができ、今後、身につけた手話を日常生活や仕事の中で活用していただきたいと考えています。



## ☆セカンドライフ応援講座☆（7月14日～12月13日 全6回講座）



昨年度に引き続き、生きがい活動支援モデル事業として開催されました。スマートシニアの方が、今後の地域活動や趣味活動を始める「キッカケと話題」作りの場になるようにと、デジカメ講座、お菓子作り、レクリエーション、体の教養講座、老後の暮らしとお金について、健康漫談、といった様々なテーマでの講座で、毎回10名前後の方に受講いただきました。時には体を動かし、頭を使い、また大いに笑い、終始和やかな講座となりました。

皆さんのセカンドライフが、今後ますます充実したものになりますように♪